

ОГЛАВЛЕНИЕ

<i>Предисловие</i>	4
Ошибка! Закладка не определена.	
Этюд 1. Понятия профессиональной готовности и психологической помощи	6
Этюд 2. Многообразие форм психологической помощи	28
Самоанализ по методу У. Джеймса	43
Контроль эмоций по Л. В. Куликову	43
Анализ переживаний по методу А. А. Александрова	44
Самоанализ с помощью модели «Окно Джогари»	45
Этюд 3. Феноменологический подход при оказании самопомощи	47
Сказка о счастливом воздушном шаре	55
Сказка о клаустрофобии «Карасик всемогущий»	57
Сказка «Гусиное перышко»	58
Разговор с художником	61
Разговор с И. К. Айвазовским по поводу его картины «Девятый вал»	61
Разговор с Б. М. Кустодиевым по поводу его картины «Сирень»	63
Разговор с А. И. Ивановым по поводу его картины «Единоборство князя Мстислава Владимировича Удалого с косожским князем Редедей»	64
Разговор с Г. И. Семирадским по поводу картины «Фрина на празднике Посейдона в Элевзине»	66
<i>Послесловие</i>	69
<i>Список литературы</i>	70