

ОГЛАВЛЕНИЕ

<i>Предисловие</i>	3
Раздел 1. Основные правила гандбола	4
Раздел 2. Дидактические основы обучения	13
2.1. Введение в простые игровые формы гандбола	15
2.1.1. Игровая ситуация 1×0	15
2.1.2. Игровая ситуация 1×1	21
2.1.3. Игровая ситуация 2×0	24
2.1.4. Игровая ситуация 2×1	26
2.1.5. Игровая ситуация 2×2	29
2.1.6. Игровая ситуация 3×2	33
2.1.7. Игровая ситуация 3×3	36
Раздел 3. Освоение командных форм организации игры в защите и нападении	40
3.1. Игровая ситуация 1×1	40
3.2. Игровая ситуация 2×2	45
3.3. Игровые ситуации 3×3 и 4×3	49
3.4. Игровая ситуация 6×6	54
<i>Вопросы для самопроверки</i>	65
Раздел 4. Конспекты уроков по гандболу № 1–36.....	66
<i>Список литературы.....</i>	106