

СОДЕРЖАНИЕ

<i>Предисловие</i>	3
Введение в теоретические основы психологического тренинга	4
Ролевая игра	24
Психологический тренинг групповой сплоченности «Я и моя группа»	33
Психологический тренинг саморегуляции «Учитесь властвовать собой!»	52
<i>Послесловие</i>	77
<i>Литература</i>	78

Макаров Юрий Васильевич

ПСИХОЛОГИЧЕСКИЙ ТРЕНИНГ В ЕДИНСТВЕ ТЕОРИИ И ПРАКТИКИ

Учебно-методическое пособие

Корректурa *Н. Л. Товмач*
Верстка *Л. А. Овчинниковой*

Подписано в печать 19.01.2017. Формат 60 × 84¹/₁₆.
Бумага офсетная. Печать офсетная. Объем 5,0 уч.-изд. л.
5,0 усл. печ. л. Тираж 100 экз. Заказ № 11ц
Издательство РГПУ им. А. И. Герцена.
191186, С.-Петербург, наб. р. Мойки, 48

Типография РГПУ. 191186, С.-Петербург, наб. р. Мойки, 48