

Оглавление

Предисловие	5
Глава 1. Первая помощь при травмах	7
Кровотечения	7
Наружные кровотечения	8
Внутренние кровотечения	12
Ранения	15
Ушибы	18
Растяжения	19
Вывихи	20
Переломы	20
Укусы	24
Ожоги	26
Химические ожоги	29
Обморожение	30
Электротравма	32
Глава 2. Первая помощь при бытовых болезненных и неотложных состояниях	34
Боли	34
Дисфункция желудочно-кишечного тракта	52
Повышение температуры тела	58
Простудные заболевания	61
Аллергия	70
Расстройства сознания	75
Тепловые поражения	79
Утопление и удушье	83
Инородные тела	84
Начавшиеся роды	89

Глава 3. Отравления	92
Виды отравлений и их последствия	92
Пищевые отравления	97
Отравление растительными ядами	105
Лекарственные отравления	113
Отравления химическими соединениями	123
Глава 4. Первая помощь при заболеваниях внутренних органов	129
Заболевания органов сердечно-сосудистой системы	129
Заболевания органов дыхания	135
Заболевания органов мочеполовой сферы	148
Заболевания нервной системы	156
Глава 5. Медицинские манипуляции	165
Осмотр пострадавшего и оценка его состояния	165
Измерение температуры тела, пульса и артериального давления	167
Наложение повязок	170
Применение грелки и пузыря со льдом	181
Банки и горчичники	183
Компрессы	185
Промывание желудка и кишечника	188
Ванны	194
Постановка инъекций	195
Сердечно-легочная реанимация	199
Заключение	205
Приложение 1.	206
Вещества, вызывающие химические ожоги кожи и слизистых, и их нейтрализаторы	206
Приложение 2.	210
Лекарственные вещества, применяемые при оказании неотложной помощи	209