

ОГЛАВЛЕНИЕ

Введение	3
1. Игры с ритмической ходьбой и простейшими упражнениями под речетатив, пение, музыку	4
2. Игры с преобладанием простых общеразвивающих упражнений	20
3. Игры преимущественно с бегом	40
4. Примерные конспекты уроков для младших классов с использованием подвижных игр	82
4.1. Примерный конспект урока для 1-го класса, состоящий из подвижных игр	82
4.2. Примерный конспект урока для 2-го класса с включением элементов гимнастики и подвижных игр	83
4.3. Примерный конспект урока для 3-го класса с включением элементов гимнастики и подвижных игр	84
4.4. Примерный конспект урока для 4-го класса с включением элементов гимнастики и подвижных игр	85
5. Игры на школьных праздниках	86
5.1. Примерная программа игр на школьном празднике для учащихся 1-4 классов	86
5.2. Сценарии праздников	87
5.2.1. Сценарий праздника «Золотая осень»	87
5.2.2. Сценарий праздника «До свидания, друг-букварь!»	91
Библиографический список	95
Приложения	96