

ОГЛАВЛЕНИЕ

Предисловие (Е. П. Кораблина).....	7 ✓
Раздел первый. Многообразие оснований психологической помощи.....	11
Глава 1. Понятия, цели, виды и формы психологической помощи (Е. П. Кораблина)	13 ✓
Глава 2. Основные теоретические подходы к оказанию психологической помощи (Е. П. Кораблина)	22 ✓
Глава 3. Психологическая помощь с точки зрения гуманистического и экзистенциально-гуманистического подходов (Е. П. Кораблина)	27 ✓
Раздел второй. Психологическое консультирование как вид психологической помощи	39
Глава 1. Принципы и условия психологического консультирования (Е. П. Кораблина)	41 ✓
Глава 2. О осуществление психологического консультирования (И. А. Акиндина)	52
Стадии процесса психологической помощи.....	52
Базовые навыки психологического консультирования	57
Психологический контракт.....	64
Распределение ответственности. Ловушки консультирования.....	66
Эмпатия.....	71
Проявление защитных механизмов в консультировании	73
Раздел третий. Специальные формы психологической помощи.....	83
Глава 1. Телесно-ориентированная терапия и танцтерапия (Е. П. Кораблина)	85
Глава 2. Терапия искусством.....	92
Музыкотерапия (А. М. Родина)	100
Библиотерапия (А. М. Родина).....	104
Имаготерапия (А. М. Родина).....	107
Сказкотерапия (А. М. Родина).....	109
Работа с песочницей (А. М. Родина).....	116
Кинотерапия (А. А. Баканова)	120 ✓
Глава 3. Работа со сновидениями (А. А. Баканова).....	133 ✓

Глава 4. Медитативные техники (А. А. Баканова).....	143
Глава 5. Самопомощь (И. А. Акиндинова)	157
Самонаблюдение	158
Ведение дневника	160
Автобиография	161
Релаксация	162
Раздел четвертый. Психологическая помощь в особых случаях.....	167
Глава 1. Личностный кризис (А. А. Баканова).....	169
Глава 2. Смерть и работа горя (А. А. Баканова).....	184
Столкновение со смертью как возможность испытать любовь.....	187
Столкновение со смертью как поиск смысла жизни	188
Столкновение со смертью как возможность стать собой.....	189
Столкновение со смертью и страх.....	190
Острое горе.....	197
Стадии горевания.....	200
Психотерапевтические задачи в работе с горем	203
Принципы работы горя.....	204
Работа с детьми, пережившими утрату	208
Умирающие дети	211
Глава 3. Суицид и его предотвращение (И. А. Акиндинова)	214
Мифы и факты о суициде	215
Общие черты суициdalного поведения	218
Основные принципы предотвращения суицидов.....	220
Глава 4. Насилие (А. М. Родина)	224
Глава 5. Посттравматический стресс (А. М. Родина)	235
Глава 6. Психосоматические проблемы (Е. П. Кораблина).....	253
Глава 7. Работа с детьми (А. М. Родина)	263
Упражнения к разделам.....	277
Заключение	309
Библиографический список	313
Рекомендуемая литература	320
Новые издания по дисциплине «Консультативная психология» и смежным дисциплинам	323