

ОГЛАВЛЕНИЕ

ПРЕДИСЛОВИЕ	17
БЛАГОДАРНОСТИ	30
Глава 1	
УСТРАНЯЙТЕ ПРЕПЯТСТВИЯ К РОСТУ	31
Глава 2	
ИЗБЕГАЙТЕ ДИАГНОЗОВ (ИСКЛЮЧЕНИЕ — ДЛЯ СТРАХОВЫХ КОМПАНИЙ)	34
Глава 3	
ПСИХОТЕРАПЕВТ И ПАЦИЕНТ КАК «ПОПУТЧИКИ»	37
Глава 4	
ВОВЛЕКАЙТЕ ПАЦИЕНТА	43
Глава 5	
ПОДДЕРЖИВАЙТЕ ПАЦИЕНТА	45
Глава 6	
ЭМПАТИЯ: КАК СМОТРЕТЬ ИЗ ОКНА ВАШЕГО ПАЦИЕНТА. 50	
Глава 7	
УЧИТЕ ЭМПАТИИ	58
Глава 8	
ПОЗВОЛЯЙТЕ ПАЦИЕНТУ БЫТЬ ЗНАЧИМЫМ ДЛЯ ВАС	61

Глава 9

ПРИЗНАВАЙТЕ СВОИ ОШИБКИ..... 66

Глава 10

СОЗДАВАЙТЕ НОВУЮ ТЕРАПИЮ
ДЛЯ КАЖДОГО ПАЦИЕНТА 69

Глава 11

ТЕРАПЕВТИЧЕСКОЕ ДЕЙСТВИЕ,
А НЕ ТЕРАПЕВТИЧЕСКОЕ СЛОВО..... 75

Глава 12

ЗАНИМАЙТЕСЬ ЛИЧНОЙ ТЕРАПИЕЙ 79

Глава 13

У ТЕРАПЕВТА МНОГО ПАЦИЕНТОВ,
У ПАЦИЕНТА — ОДИН ТЕРАПЕВТ 84

Глава 14

«ЗДЕСЬ И СЕЙЧАС» — ПОЛЬЗУЙТЕСЬ,
ПОЛЬЗУЙТЕСЬ, ПОЛЬЗУЙТЕСЬ! 86

Глава 15

ЗАЧЕМ ИСПОЛЬЗОВАТЬ «ЗДЕСЬ И СЕЙЧАС»?..... 87

Глава 16

УЧИТЕСЬ СЛЫШАТЬ «ЗДЕСЬ И СЕЙЧАС»..... 89

Глава 17

ПОИСК ЭКВИВАЛЕНТОВ «ЗДЕСЬ И СЕЙЧАС»..... 94

Глава 18

ПРОРАБОТКА ПРОБЛЕМ В «ЗДЕСЬ И СЕЙЧАС»..... 102

Глава 19

«ЗДЕСЬ И СЕЙЧАС»
ЗАРЯЖАЕТ ПСИХОТЕРАПИЮ ЭНЕРГИЕЙ..... 107

Глава 20

ИСПОЛЬЗУЙТЕ В КАЧЕСТВЕ ДАННЫХ
СОБСТВЕННЫЕ ЧУВСТВА..... 111

Глава 21

ТЩАТЕЛЬНО ФОРМУЛИРУЙТЕ
ВЫСКАЗЫВАНИЯ В «ЗДЕСЬ И СЕЙЧАС» 114

Глава 22

ВСЁ НА СВЕТЕ — ЗЕРНО ДЛЯ МЕЛЬНИЦЫ
«ЗДЕСЬ И СЕЙЧАС» 116

Глава 23

ПРОВОДИТЕ ПРОВЕРКУ «ЗДЕСЬ И СЕЙЧАС»
НА КАЖДОМ СЕАНСЕ 119

Глава 24

В ЧЕМ ВЫ МНЕ СОГЛАЛИ? 122

Глава 25

ЧИСТЫЙ ЛИСТ? ЗАБУДЬТЕ ОБ ЭТОМ!
БУДЬТЕ РЕАЛИСТАМИ..... 123

Глава 26

ТРИ ТИПА САМОРАСКРЫТИЯ ПСИХОТЕРАПЕВТА..... 134

ГЛАВА 27

МЕХАНИЗМ ТЕРАПИИ: БУДЬТЕ ОТКРЫТЫ 135

ГЛАВА 28РАСКРЫВАЯ ЧУВСТВА «ЗДЕСЬ И СЕЙЧАС»,
БУДЬТЕ ОСМОТРИТЕЛЬНЫ 138**ГЛАВА 29**РАСКРЫТИЕ ЛИЧНОЙ ЖИЗНИ ПСИХОТЕРАПЕВТА:
ПРИМЕНЯТЬ С ОСТОРОЖНОСТЬЮ 142**ГЛАВА 30**РАСКРЫТИЕ ЛИЧНОЙ ЖИЗНИ ПСИХОТЕРАПЕВТА:
ПРЕДОСТЕРЕЖЕНИЯ 148**ГЛАВА 31**

ОТКРЫТОСТЬ И ЧУВСТВО ОБЩНОСТИ 152

ГЛАВА 32ПАЦИЕНТЫ БУДУТ СОПРОТИВЛЯТЬСЯ
ВАШЕМУ РАСКРЫТИЮ 153**ГЛАВА 33**

ИЗБЕГАЙТЕ МНИМОГО ИСЦЕЛЕНИЯ 156

ГЛАВА 34КАК ВЕСТИ ПАЦИЕНТОВ ДАЛЬШЕ,
ЧЕМ ЗАШЛИ ВЫ САМИ 159**ГЛАВА 35**

О ПОМОЩИ СО СТОРОНЫ ПАЦИЕНТА 161

ГЛАВА 36

ПООЩРЯЙТЕ САМОРАСКРЫТИЕ ПАЦИЕНТА 165

ГЛАВА 37

ОБРАТНАЯ СВЯЗЬ В ПСИХОТЕРАПИИ 168

ГЛАВА 38ДАВАЙТЕ ОБРАТНУЮ СВЯЗЬ
ЭФФЕКТИВНО И ОСТОРОЖНО 171**ГЛАВА 39**ОБРАЩЕНИЕ К «ЧАСТЯМ» ПОВЫШАЕТ
ВОСПРИИМЧИВОСТЬ К ОБРАТНОЙ СВЯЗИ 175**ГЛАВА 40**ОБРАТНАЯ СВЯЗЬ: ЛУЧШЕ КОВАТЬ ЖЕЛЕЗО,
КОГДА ОСТЫНЕТ 177**ГЛАВА 41**

РАЗГОВАРИВАЙТЕ О СМЕРТИ 180

ГЛАВА 42

СМЕРТЬ И УСИЛЕНИЕ ЖИЗНИ 182

ГЛАВА 43

КАК РАЗГОВАРИВАТЬ О СМЕРТИ 186

ГЛАВА 44

ГОВОРИТЕ О СМЫСЛЕ ЖИЗНИ 190

ГЛАВА 45

СВОБОДА 195

Глава 46

КАК ПОМОЧЬ ПАЦИЕНТАМ
ПРИНЯТЬ ОТВЕТСТВЕННОСТЬ 197

Глава 47

НИКОГДА (ПОЧТИ НИКОГДА)
НЕ ПРИНИМАЙТЕ РЕШЕНИЯ ЗА ПАЦИЕНТА 201

Глава 48

РЕШЕНИЯ: *VIA REGIA*
В ЭКЗИСТЕНЦИАЛЬНОЕ РУСЛО 206

Глава 49

ФОКУСИРУЙТЕСЬ НА СОПРОТИВЛЕНИИ РЕШЕНИЮ 209

Глава 50

КАК ОБЛЕГЧИТЬ ОСОЗНАНИЕ С ПОМОЩЬЮ СОВЕТОВ 211

Глава 51

ОБЛЕГЧЕНИЕ ПРИНЯТИЯ РЕШЕНИЙ: ДРУГИЕ МЕТОДЫ 217

Глава 52

ПРОВОДИТЕ ПСИХОТЕРАПИЮ
КАК НЕПРЕРЫВНЫЙ СЕАНС 221

Глава 53

ДЕЛАЙТЕ ЗАМЕТКИ О КАЖДОМ СЕАНСЕ 224

Глава 54

ПООЩРЯЙТЕ САМОИССЛЕДОВАНИЕ 226

Глава 55

КОГДА ВАШ ПАЦИЕНТ ПЛАЧЕТ 228

Глава 56

ОСТАВЛЯЙТЕ ДЛЯ СЕБЯ ВРЕМЯ
МЕЖДУ ПРИЕМОМ ПАЦИЕНТОВ 230

Глава 57

ОТКРЫТО ВЫРАЖАЙТЕ СВОИ СОМНЕНИЯ 232

Глава 58

ПОСЕЩАЙТЕ ПАЦИЕНТОВ НА ДОМУ 236

Глава 59

НЕ ВОСПРИНИМАЙТЕ ОБЪЯСНЕНИЯ
СЛИШКОМ СЕРЬЕЗНО 240

Глава 60

МЕТОДЫ, УСКОРЯЮЩИЕ ПСИХОТЕРАПИЮ 246

Глава 61

ПСИХОТЕРАПИЯ КАК ГЕНЕРАЛЬНАЯ
РЕПЕТИЦИЯ ЖИЗНИ 251

Глава 62

ИСПОЛЬЗУЙТЕ ИЗНАЧАЛЬНУЮ ЖАЛОБУ КАК РЫЧАГ 253

Глава 63

НЕ БОЙТЕСЬ ПРИКАСАТЬСЯ
К СВОЕМУ ПАЦИЕНТУ 257

Глава 64

НИКОГДА НЕ ВСТУПАЙТЕ В СЕКСУАЛЬНЫЕ ОТНОШЕНИЯ С ПАЦИЕНТАМИ.....	263
---	-----

Глава 65

ОБРАЩАЙТЕ ВНИМАНИЕ НА ГОДОВЩИНЫ И СТАДИИ ЖИЗНИ.....	269
--	-----

Глава 66

НИКОГДА НЕ ИГНОРИРУЙТЕ ТРЕВОЖНОСТЬ В ТЕРАПИИ	271
---	-----

Глава 67

ДОКТОР, УБЕРИТЕ МОЮ ТРЕВОЖНОСТЬ.....	274
--------------------------------------	-----

Глава 68

О ТОМ, КАКОВО БЫТЬ ПАЛАЧОМ ЛЮБВИ.....	275
---------------------------------------	-----

Глава 69

КАК ВЕСТИ ИСТОРИЮ ПАЦИЕНТА.....	282
---------------------------------	-----

Глава 70

КАК ПРОХОДИТ ТИПИЧНЫЙ ДЕНЬ ПАЦИЕНТА?	284
--	-----

Глава 71

КТО ПРИСУТСТВУЕТ В ЖИЗНИ ПАЦИЕНТА?.....	286
---	-----

Глава 72

БЕСЕДУЙТЕ СО ЗНАЧИМЫМ ПАРТНЕРОМ	287
---------------------------------------	-----

Глава 73

ИССЛЕДУЙТЕ ПРЕДШЕСТВУЮЩУЮ ТЕРАПИЮ.....	290
--	-----

Глава 74

ПРИЗНАВАЙТЕ СВОЮ ТЕНЕВУЮ СТОРОНУ.....	292
---------------------------------------	-----

Глава 75

ФРЕЙД НЕ ВСЕГДА БЫЛ НЕПРАВ	295
----------------------------------	-----

Глава 76

НЕ БОЙТЕСЬ ПУТАЛА ЭОТ	302
-----------------------------	-----

Глава 77

СНОВИДЕНИЯ: ИСПОЛЬЗУЙТЕ, ИСПОЛЬЗУЙТЕ, ИСПОЛЬЗУЙТЕ.....	306
---	-----

Глава 78

ПОЛНОЕ ТОЛКОВАНИЕ СНОВИДЕНИЯ? ЗАБУДЬТЕ ОБ ЭТОМ!.....	308
---	-----

Глава 79

ИСПОЛЬЗУЙТЕ СНОВИДЕНИЯ ПРАГМАТИЧНО: ГРАБЬТЕ И МАРОДЕРСТВУЙТЕ	309
---	-----

Глава 80

НЕКОТОРЫЕ ПОЛЕЗНЫЕ НАВЫКИ В РАБОТЕ СО СНОВИДЕНИЯМИ	318
---	-----

Глава 81

УЗНАВАЙТЕ О ЖИЗНИ ПАЦИЕНТА ИЗ СНОВИДЕНИЙ	321
--	-----

Глава 82

УДЕЛЯЙТЕ ВНИМАНИЕ ПЕРВОМУ СНОВИДЕНИЮ.....	328
---	-----

ГЛАВА 83

ТЩАТЕЛЬНО ПРОРАБАТЫВАЙТЕ СНОВИДЕНИЯ О ПСИХОТЕРАПЕВТЕ	332
---	-----

ГЛАВА 84

ОСТЕРЕГАЙТЕСЬ ОПАСНОСТЕЙ, СВЯЗАННЫХ С ПРОФЕССИЕЙ.....	338
--	-----

ГЛАВА 85

ДОРОЖИТЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНЫМИ ПРИВИЛЕГИЯМИ	345
--	-----