

ОГЛАВЛЕНИЕ

Введение	3
Игры, имеющие различные педагогические задачи и двигательное содержание	4
Игры преимущественно с бегом	17
Игры преимущественно с подскоками и прыжками	41
Игры с элементами борьбы и сопротивления	56
Игры с метанием на дальность в цель	73
Игры с метанием, передачей и ловлей мяча	87
Игры на местности	104
Игры-аттракционы.....	109
Библиографический список.....	114
Приложение 1. Применение игр в различных формах занятий	115
Приложение 2. Алфавитный перечень игр	119