

Содержание

Предисловие.....	4
Глава 1. Немного истории.....	13
Глава 2. Что такое психосоматическое сгорание.....	21
Глава 3. Как выглядит психосоматическое сгорание на психологическом уровне.....	36
Глава 4. Сгорание на биоинформационном уровне.....	62
Глава 5. Мое восприятие: враг или защита.....	86
Глава 6. Как сгорает щитовидная железа.....	96
Глава 7. Няня и психосоматическое сгорание ребенка.....	114
Глава 8. Как избавиться от головной боли.....	120
Глава 9. Кризис партнерских отношений как источник психосоматического сгорания.....	150
Глава 10. Как справиться с тяжелыми переживаниями?.....	172
Глава 11. Смерть и сгорание.....	201
Глава 12. Вы хотите управлять своими эмоциями?.....	206
Глава 13. Почему сгорает простата?.....	211
Глава 14. Как сгорел Зигмунд Фрейд.....	230
Глава 15. Тест «Раскрась свою ладонь».....	258
Глава 16. Психоэмоциональное сгорание как следствие кризиса внутри семьи.....	264
Глава 17. Как окружение супругов провоцирует супружескую измену и их сгорание.....	268
Глава 18. Невротическая зависимость как показатель сгорания внутри семьи.....	275
Глава 19. Рождение ребенка как кризис в семейных отношениях.....	281
Глава 20. Невротичный ребенок как показатель сгорания семьи.....	285
Глава 21. Насилие в семье как источник сгорания.....	301
Глава 22. Алкоголизм как яркий показатель кризиса и сгорания внутри семьи.....	329
Глава 23. Работа по предупреждению сгорания на работе...	348
Статьи на моей электронной страничке.....	357
Заметки на полях.....	404