

ОГЛАВЛЕНИЕ

Глава двенадцатая. Солитарное сексуальное поведение	9
Мастурбация	10
Техника мастурбации	16
Факты и домыслы	21
Половое возбуждение и сон	23
Другие формы солитарного секса	24
Глава тринадцатая. Гетеросексуальность	30
Техника гетеросексуальных отношений	30
Сексуальная игра	30
Прикосновение к половым органам	31
Орогенитальный секс	35
Анальный секс	38
Коитальный секс	38
Время, темп и прочие обстоятельства	43
Перспективы гетеросексуального поведения	45
Добрачный секс	46
Супружеский секс	48
Внебрачный секс	54
Секс без брака	60
Глава четырнадцатая. Гомосексуализм и бисексуализм	63
Терминология	64
Экскурс в историю	64
Теории происхождения гомосексуализма	67
Психологическая приспособляемость гомосексуалов	71
Гомофобия	72
Техника гомосексуального возбуждения	73
Секс лесбиянок	74
Секс гомосексуалов-мужчин	76
Перспективы гомосексуального поведения	77
Открытие гомосексуальности	79
Типология гомосексуалов	80
Проявление	81
Партнеры и отношения	83
Гомосексуальный мир	84
Гомосексуализм и закон	85
Бисексуализм	86

Глава пятнадцатая. Разнообразие сексуального поведения	89
Парафилии	91
Фетишизм	91
Трансвестизм	92
Вуайеризм	94
Эксгибиционизм	95
Непристойные телефонные звонки	96
Садизм и мазохизм	97
Зоофилия	99
Педофилия	99
Другие виды парафилии	101
Причины и лечение парафилий	102
Гиперсексуальность	104
Целибат	105
Проституция	105
Правовые аспекты сексуального поведения	108
Сексуальные отношения взрослых людей	108
Сексуальные отношения между взрослыми и несовершеннолетними	112
Парафилии	112
Глава шестнадцатая. Принудительный секс: разновидности сексуального нападения	114
Изнасилование	114
История вопроса	115
Мифы об изнасиловании	117
Формы изнасилования	118
Жертвы изнасилования	121
Насильник	127
Сексуальные дисфункции мужчин во время изнасилования	129
Лечение насильника	130
Кровосмешение (инцест)	131
Мифы об инцесте	132
Формы инцеста	133
Последствия инцеста	136
Если вы когда-либо были вовлечены в инцест	137
Детская порнография и секс-банды	139
Сексуальное преследование на работе	141
Сексуальное преследование в учебных заведениях	144
Как вести себя в случае сексуального преследования	145
Культурные аспекты сексуального насилия	147

Глава семнадцатая. Усиление сексуального удовлетворения	149
Общие проблемы, ограничивающие сексуальное удовлетворение	149
Повышение вашей сексуальной удовлетворенности	160
Глава восемнадцатая. Сексуальные дисфункции и секс-терапия	168
Мужские сексуальные дисфункции	168
Женские сексуальные дисфункции	175
Причины сексуальных дисфункций	180
Нарушения сексуального желания	186
Секс-терапия	188
Модель Мастерса и Джонсон	189
Другие подходы к секс-терапии	200
Эффективность секс-терапии	202
Выбор секс-терапевта	203
Глава девятнадцатая. Половые нарушения и сексуальное здоровье	205
Секс и инвалидность	205
Травмы спинного мозга	206
Слепота и глухота	209
Умственная отсталость	210
Секс и болезни	211
Неврологические заболевания	212
Заболевания эндокринной системы	213
Заболевания сердца	214
Рак	214
Алкоголизм	219
Секс и лекарственные препараты	220
Лекарства, официально назначаемые	220
Препараты, официально не назначаемые	221
Инфекционные заболевания половых органов	225
Вагинит	225
Цистит	227
Токсический шок	228
Простатит	229
Глава двадцатая. Болезни, передаваемые половым путем	230
Гонорея	230
Симптомы	231
Диагностика и лечение	232
Сифилис	233

Симптомы	233
Диагностика и лечение	234
Генитальный герпес	235
СПИД	242
Инфекция	249
Симптомы	250
Диагностика и лечение	251
Социальные и эмоциональные реакции	254
Этические аспекты, связанные со СПИДом	257
Хламидийные инфекции	259
Лобковая вошь	264
Неспецифические уретриты	264
Вирусный гепатит	265
Другие болезни, передающиеся половым путем	267
Психологические аспекты болезней, передаваемых половым путем	268
Профилактика болезней, передаваемых половым путем	270
Эпилог. Будущее сексуальности	272
Влияние биотехнологии на сексуальность	273
Модели сексуального поведения в будущем	276
Библиография	280