

ОГЛАВЛЕНИЕ

Предисловие	9
Глава первая. Перспективы развития сексуальных отношений	15
Аспекты половых отношений	16
Несколько определений понятия "секс"	16
Случай из практики	17
Биологический аспект	18
Психосоциальный аспект	19
Поведенческий аспект	20
Клинический аспект	20
Культурный аспект	21
Историческое развитие половых отношений	22
Глава вторая. Анатомия половых органов	36
Женские половые органы	37
Вульва	38
Влагалище и другие внутренние органы	43
Молочные железы	48
Мужские половые органы	50
Половой член	52
Мошонка	55
Яички	56
Придаток яичка и семявыносящий проток	57
Предстательная железа (простата) и вспомогательные органы	57
Грудные железы	58
Другие эрогенные зоны	59
Глава третья. Физиология сексуальности	61
Источники полового возбуждения	62
Половой цикл	63
Возбуждение	65
"Плато"	70
Оргазм	73
Фаза разрешения	79
Сексуальные предрассудки	81
Гормональная регуляция половых функций и поведения	82
Менструация	85

Глава четвертая. Контроль за рождаемостью	88
Зачем нужна контрацепция?	89
Оценка надежности и безвредности противозачаточных средств	90
Способы контрацепции	92
Оральные контрацептивы (противозачаточные таблетки)	92
Внутриматочная контрацепция	97
Диафрагмы	100
Шеечный колпачок	102
Презервативы	103
Спермициды	105
Контрацептивная губка	107
Физиологический метод предупреждения беременности	108
Стерилизация	110
Другие методы контрацепции	113
Методы прерывания беременности	114
Таблетки "Утром после..." (посткоитальные препараты)	114
Менструальная экстракция	115
Аборт	115
Психологические аспекты применения противозачаточных средств	118
Перспективы развития методов контрацепции	120
Глава пятая. Детская сексуальность	124
Секс в раннем детстве	124
Секс в раннем возрасте (от 2 до 5 лет)	126
Секс в школьном возрасте	128
Сексуальное образование	132
Глава шестая. Сексуальность подростков	135
Половая зрелость	135
Половое созревание девушек	136
Половое созревание юношей	138
Гормоны в период половой зрелости и сексуальность	139
Психосексуальные аспекты подросткового возраста	140
Варианты сексуального поведения	142
Мастурбация	143
Петтинг	143
Половой акт	144
Гомосексуальные отношения	147
Непреднамеренная беременность девушек-подростков	148
Глава седьмая. Сексуальность в зрелом возрасте	152
Молодость	153

Средний возраст	161
Менопауза	167
Симптомы	167
Психологические аспекты	169
Старость	170
Биологические аспекты	170
Психосоциальные аспекты	172
Глава восьмая. Половые роли	176
Мужественность и женственность	177
Формирование половых ролей	178
Андрогиния	190
Психология половых различий	191
Транссексуализм	195
Половые роли и половое поведение	197
Глава девятая. Любить и быть любимым	200
Что такое любовь?	200
Романтическая любовь	203
Любовный союз	209
Изучение любви	210
Любовь и секс	213
Любовь и брак	215
Глава десятая. Интимность и искусство общения	219
Интимность и интимные отношения	219
Половые различия в интимных отношениях	225
Проблемы интимности	227
Общение	230
Четкая посылка сигнала	231
Бессловесное общение (невербальная коммуникация)	232
Ранимость и доверие	234
Язык "Я"	234
Выражение нежности	237
Выражение гнева	238
Искусство слушать	238
Разговоры о сексе	240
Глава одиннадцатая. Сексуальные фантазии	244
Содержание сексуальных фантазий	245
Функции сексуальных фантазий	249
Фантазия и сексуальные ценности	251
Фантазия как факт	253
Типы сексуальных фантазий	255
Различие сексуальных фантазий у мужчин и женщин	259