

# Содержание

Германия и Россия: особенности психотерапевтической помощи (вместо предисловия) .....	5
Несколько предварительных слов .....	17
Введение .....	22
Работа в группах .....	23
Сексуальность и «постмодернизм» .....	25
Может ли терапевт понять? .....	26
Сексуальность и язык .....	28
Вместо понимания .....	30
Сексуальная диалектика .....	31
Психотерапевты .....	36
Цели .....	36
Психоаналитики и поведенческие психотерапевты .....	38
Эта неосуществимая сексуальность .....	40
Области переживаний .....	43
Проституция .....	44
Злоупотребления .....	47
Самостоятельность психотерапевта .....	48
Коммуникация и понимание .....	50
Креативные нарушения .....	52
Пациенты .....	58
Изменения .....	58
Двадцать тезисов психосексуального онтогенеза .....	62
Грудной возраст .....	62
Раннее детство .....	64
Дошкольный и школьный возраст .....	70
Половое созревание и юношеский возраст .....	73
Стереотипы .....	79
Мужские стереотипы .....	80
Женские стереотипы .....	82
Супружеские стереотипы .....	87
Пациент — большая сторона терапевта .....	88
Приспособление .....	90
Формы языка .....	93
Соруководители .....	103
Единство терапевт — пациент и некто посторонний .....	103
Контрперенос .....	108
Переносы .....	109
Сети отношений .....	111
Супервизия .....	113
Методы психотерапии .....	123
Поведенческая психотерапия .....	126
1. Тренировка чувствительности .....	128
2. Техника «стоп-старт» .....	130
3. Упражнения в мастурбации .....	132
4. Дилатация .....	133
Психоанализ .....	136
Отношения врач — пациент .....	136
Бессознательное и тело .....	137
Психотерапия .....	139
Коммуникация .....	139
Созидание (креативность) .....	146
Сопротивление .....	152
Вытеснение и страх .....	154
Отношения (связи) .....	157
Источники деформаций и психотерапевтический процесс ..	169
Толкование .....	170
Познание, взаимодействие, знание .....	172
Перенос и контрперенос .....	173
Ассоциации .....	176
Репрезентация объекта .....	178
Сверх-Я .....	179
Группа и семья .....	197
Отношения в семье .....	216
За пределами психотерапии .....	237
Психотерапевтическая реальность .....	237
Психотерапевтическая коррекция сексуальных нарушений при старении .....	244
Физические изменения .....	244
От сексуальности к нежности .....	250
Сексуальность и смерть .....	257
Особая ситуация детского и подросткового возраста .....	268
Заключение .....	275
Послесловие .....	281
Предметный указатель .....	284