

ОГЛАВЛЕНИЕ

ВВЕДЕНИЕ 5

ГЛАВА 1

ПЕСОЧНАЯ ТЕРАПИЯ НА СОВРЕМЕННОМ ЭТАПЕ 10

Песочная терапия: многообразие взглядов и подходов 10

Песочная терапия в России 14

Личность терапевта и ее влияние на процесс песочной терапии 15

Песочная терапия в интерактивном театре 18

ГЛАВА 2

ОБЩИЕ УСЛОВИЯ ОРГАНИЗАЦИИ ПЕСОЧНОЙ ТЕРАПИИ 23

Песочница 23

Песок 32

Вода 33

Коллекция миниатюрных фигурок 35

Магия «переноса» 39

Первая встреча с клиентом 41

Варианты инструкций для игр с песком 44

Позиции и стратегии песочного терапевта 47

Продолжительность и частота терапевтических консультаций с использованием песочницы 53

ГЛАВА 3

«КЛЮЧИ» К ПОНИМАНИЮ ПЕСОЧНЫХ КАРТИН 55

Ключевые характеристики песочных картин 55

Энергоинформационное поле песочных картин 56

Основная идея песочной картины 57

Сюжет (или сюжеты) песочной картины 59

Конфликтное содержание песочных картин 62

Ресурсное содержание песочной картины 64

Символическое поле песочной картины 70

 Символизм пространственного расположения предметов в песочнице 71

 Символизм ландшафта песочной картины 74

 Символизм предметов, использованных в песочной картине 77

Стиль ситуативной коммуникации групповой песочной картины 83

Варианты фиксации наблюдений 86

ГЛАВА 4

КОНСУЛЬТИРОВАНИЕ С ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ПЕСОЧНИЦЫ В КОНТЕКСТЕ СКАЗКОТЕРАПИИ

Мост между реальностями	91
Проявление «волшебного» и «реального»	92
Место игры в песочнице в структуре индивидуальной консультации	95
Работа с песочницей в детских и подростковых группах	99
Этап подготовки: разработка правил «песочницы». Ритуалы «входа» в песочную страну и «выхода» из нее	111
Этапы расширения и закрепления	113
Этап интеграции: знакомство с песочными мирами и обсуждение	118
Встреча вторая: «Властелин планеты»	122
Этап повторения и подготовки	131
Ритуал входа	131
Этап расширения	132
Этап закрепления	132
Этап интеграции	134
Ритуал выхода	134
Встреча третья: «Дневник путешествий»	136
Встреча шестая: «Маги-геральдисты»	137
	143

ГЛАВА 5

ПСИХОЛОГИЧЕСКИЙ ПРАКТИКУМ С ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ПЕСОЧНИЦЫ: «ПУТИ ЖЕНСКОЙ ИНДИВИДУАЦИИ»

Консультация первая	148
Консультация вторая	150
Консультация третья	158
Консультация четвертая	164
Консультация пятая	172
	181

ГЛАВА 6

СЛУЧАИ ИЗ ПРАКТИКИ РАБОТЫ С ПЕСОЧНИЦЕЙ

Случаи из практики Татьяны Грабенко	187
Случай первый: «Диалоги о песочнице»	187
Случай второй: «Спаситель»	189
Случай третий: «Мария»	192
Случай четвертый: «Лица»	194
Случай пятый: «Вадим»	197
Случай шестой: «Артем»	200
Случай седьмой: «Анна»	202
Случай восьмой: «Генералы песчаных карьеров»	204
Случаи из практики Дмитрия Кудзилова	209
Случай первый	212
Случай второй	215

ПОСЛЕСЛОВИЕ	219
-------------	-----