

ОГЛАВЛЕНИЕ

Глава 1. ПСИХОЛОГИЯ ВОЗРАСТНЫХ КРИЗИСОВ

1.1. Возрастные кризисы в развитии человека	5
1.2. Основы психологического консультирования и психологической коррекции при возрастных кризисах	26

Глава 2. КРИЗИСЫ ПОДРОСТКОВОГО ВОЗРАСТА

2.1. Возрастные задачи развития	58
2.2. Особенности эмоциональной сферы	66
2.3. Особенности структуры самосознания	72
2.4. Особенности общения	86
2.5. Психосоциальное развитие	95
2.6. Кризисы подросткового возраста	99
2.7. Индивидуальное консультирование подростков	114
2.8. Консультирование родителей	122
2.9. Групповая терапия с подростками	133

Тренинг «Как быть личностью»	144
Тренинг «Как быть с эмоциями»	186
Тренинг «Как быть с другими»	207
Тренинг «Как быть уверенным в себе»	249
Тренинг «Как быть с обществом»	283
Тренинг «Как быть с семьей»	298
Тренинг «Жизнь по собственному выбору»	321