

Российский государственный педагогический университет
им. А.И. Герцена
Санкт-Петербургский государственный педиатрический медицин-
ский университет
Российский государственный университет физической культуры,
спорта, молодёжи и туризма

Е.Н. Комиссарова, Т.В. Панасюк,
Г.Н. Пономарев, П.В. Родичкин

ВОЗРАСТНАЯ МОРФОЛОГИЯ В ПРАКТИКЕ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ

Учебное пособие

Печатается по решению ученого совета института физической культуры
и спорта РГПУ им. А.И. Герцена

1964912

РГПУ им А.И. Герцена
Фундаментальная
библиотека

Санкт-Петербург
Издательство СПбГЭТУ «ЛЭТИ»

2018

УДК 613.71(07)

ББК Р 354.1я7

В64

Авторы: **Е. Н. Комиссарова, Т. В. Панасюк, Г. Н. Пономарев,
П. В. Родичкин.**

В64 Возрастная морфология в практике физической культуры: учеб. пособие. СПб.: Изд-во СПбГЭТУ «ЛЭТИ», 2018. 72 с.

ISBN 978-5-7629-2253-1

В учебном пособии рассмотрены аспекты по возрастной морфологии для практики физической культуры. Материалы пособия имеют широкий спектр применения в профессиональной подготовке специалистов в области физического воспитания и здравоохранения, в изучении ряда учебных дисциплин: «Анатомия», «Гигиена физических упражнений», «Физиология физкультурно-спортивной деятельности», «Спортивная медицина», «Врачебный контроль» и др. При подготовке магистрантами и студентами академий и университетов физической культуры магистерских диссертаций, выпускных и квалификационных работ. Учебное пособие предназначено для магистров, студентов очной и заочной форм обучения по направлению подготовки «44.03.01 Педагогическое образование», профиль подготовки «Физкультурное образование».

УДК 613.71(07)

ББК Р 354.1я7

Рецензенты: Т. И. Вихрук – доктор медицинских наук, профессор (Военный институт физической культуры); В. Н. Голубев – доктор медицинских наук, профессор (ФГБ ВОУ ВПО Военно-медицинской академии имени С. М. Кирова Минобороны РФ).

ISBN 978-5-7629-2253-1

© Коллектив авторов, 2018

СОДЕРЖАНИЕ

Введение.....	4
Раздел 1. Общие закономерности онтогенеза и его возрастная периодизация	5
1.1. Закономерности роста и развития	6
1.2. Функциональные закономерности постнатального периода онтогенеза.....	7
Раздел 2. Возрастная периодизация	8
2.1. Основные этапы онтогенеза и их особенности	9
2.2. Возрастные особенности дошкольников и младших школьников.....	20
2.3. Морфологические особенности подростков, юношей и девушек	25
2.4. Морфологические особенности людей пожилого и старческого возраста.....	28
Раздел 3. Понятие и критерии биологического возраста.....	34
Зубной возраст.....	35
Скелетная зрелость.....	36
Половая зрелость.....	37
Моторное развитие детей	40
3.1. Моторный возраст.....	43
Раздел 4. Показатели двигательного развития у девочек 7–10 лет разных темпов биологического развития	46
4.1. Структура распределения девочек 7–10 лет разных темпов биологического развития.....	46
4.2. Моторное развитие детей младшего школьного возраста, имеющих различную биологическую зрелость по методике Р. Н. Дорохова.....	51
Раздел 5. Мышечная ткань соматического (скелетного) типа	55
5.1. Возрастные особенности строения скелетных мышц у детей и подростков	60
5.2. Возрастные особенности роста и развития скелетной мускулатуры.....	62
5.3. Варианты и аномалии мышц	63
Глоссарий.....	66
Список литературы	68