

Оглавление

Как работать с учебником	4
--------------------------------	---

Глава I

Человек в социальном измерении

§ 1. Человек — личность	8
§ 2. Человек познаёт мир	17
<i>Учимся узнавать и оценивать себя</i>	24
§ 3. Человек и его деятельность	26
<i>Учимся правильно организовывать свою деятельность</i>	33
§ 4. Потребности человека	33
<i>Учимся размышлять</i>	40
§ 5. На пути к жизненному успеху	40
Практикум	48

Глава II

Человек среди людей

§ 6. Межличностные отношения	50
<i>Учимся взаимодействовать с окружающими</i>	58
§ 7. Человек в группе	58
<i>Учимся совместно всей группой делать полезные дела</i>	66
§ 8. Общение	67
<i>Учимся общаться</i>	75
§ 9. Конфликты в межличностных отношениях	76
<i>Учимся вести себя в ситуации конфликта</i>	83
Практикум	84

Глава III

Нравственные основы жизни

§ 10. Человек славен добрыми делами	86
<i>Учимся делать добро</i>	92
§ 11. Будь смелым	92
<i>Учимся побеждать страх</i>	99
§ 12. Человек и человечность	100
Практикум	104

Подведём итоги	106
Вопросы для итогового повторения	107
Словарь	108
Список интернет-ресурсов	110