

Л. А. Цветкова, Н. А. Антонова, К. Ю. Ерицян

ПРОФИЛАКТИЧЕСКИЕ ПРОЕКТЫ В СФЕРЕ ЗДОРОВЬЯ: РАЗРАБОТКА, ВНЕДРЕНИЕ, ОЦЕНКА ЭФФЕКТИВНОСТИ

Учебное пособие

1968459

РГПУ им А.И. Герцена
Фундаментальная
библиотека

Санкт-Петербург
Издательство РГПУ им. А. И. Герцена
2018

- Ц27 Цветкова Л. А., Антонова Н. А., Ерицян К. Ю.
Профилактические проекты в сфере здоровья: разработка, внедрение, оценка эффективности: учебное пособие. — СПб.: Изд-во РГПУ им. А. И. Герцена, 2018. — 81 с.

ISBN 978-5-8064-2512-7

Учебное пособие освещает методологические, методические и процедурные стороны разработки, внедрения и оценки эффективности профилактических проектов в сфере здоровья. Пособие основано на междисциплинарном подходе и сочетает в себе положения психологии здоровья, менеджмента, эпидемиологии, управления проектами и других смежных дисциплин, важные для организации эффективных превентивных воздействий. Авторы стоят на позиции так называемой «доказательной профилактики» (по аналогии с доказательной медициной), детально анализируя основные ее принципы. Рассмотренные в пособии методические подходы с успехом могут использоваться при реализации профилактических проектов в образовательной среде среди детей, подростков и молодежи.

Пособие полезно студентам и практикующим психологам, специалистам смежных дисциплин, вовлеченным в организацию профилактической работы, а также специалистам системы образования и всем интересующимся психологией здоровья и проектной работой.

ББК 88.4

ISBN 978-5-8064-2512-7

- © Л. А. Цветкова, Н. А. Антонова, К. Ю. Ерицян, 2018
© Л. Б. Смилга, оформление обложки, 2018
© Издательство РГПУ им. А. И. Герцена, 2018

ОГЛАВЛЕНИЕ

Введение	4
Глава 1. Психология здоровья. Теоретические основы	7
Глава 2. Теоретические основы социального проектирования в области психологии здоровья	18
Глава 3. Этапы разработки профилактического проекта в области здоровья	25
3.1. Оценка актуальности (оценка ситуации)	25
3.2. Постановка целей/задач проекта	28
3.3. Обоснование выбора стратегии вмешательства	34
3.4. Методы профилактического вмешательства	49
3.5. План мониторинга и оценки эффективности	55
3.6. План распределения ресурсов	62
3.7. Критерии оценки качества проекта	70
Заключение	72
Рекомендуемая литература	74
Приложение	81