

ОГЛАВЛЕНИЕ

От авторов	3
Вступление	5

Глава 1. Социальная психология старения как междисциплинарная область знаний

1.1. Проблемы психологической теории старения	8
1.1.1. Место социальной психологии старения в системе научного знания	8
1.1.2. Проблемы теории старения	13
1.1.3. Категории, объект и предмет социальной психологии старения	19
1.1.4. Виды исследований и методы социальной психологии старения	22

Глава 2. Пожилый человек как субъект возрастных изменений

2.1. Возрастные границы и периодизация позднего возраста в контексте социальной психологии	31
2.1.1. Подходы к выделению жизненных стадий	31
2.1.2. Специфика периодизации позднего возраста	35
2.2. Возрастные изменения в пожилом возрасте	37
2.2.1. Изменение высших психических функций при старении	37
2.2.2. Нарушения памяти у пожилых	40
2.2.3. Когнитивные процессы. Изучение интеллектуального функционирования в позднем периоде жизни	43
2.2.4. Интеллект в пожилом возрасте	44
2.2.5. Изучение информационных процессов при старении в рамках когнитивной психологии	49
2.2.6. Характер в позднем возрасте	51
2.2.7. Старение эмоциональной сферы	53
2.2.8. Самооценка пожилых и старых людей	55
2.2.9. Мотивационно-потребностная сфера в позднем возрасте	58
2.2.10. Творческая продуктивность в позднем возрасте	60

Глава 3. Пожилый человек в обществе, семье и культуре

3.1. История старости как история формирования стереотипов и аттитюдов к пожилым в обществе	64
3.1.1. Введение в проблему: определение старости	64
3.1.2. Геронтофилия и геронтофобия	66

3.1.3. Образ старости в христианской культуре	69
3.1.4. Теории социальных изменений в пожилом возрасте	71
3.1.5. Социальные факторы, определяющие статус пожилых людей в обществе	75
3.1.6. Появление социальных стереотипов и аттитюдов к старению и старости	80
3.1.7. Стереотипизация пожилых: функции стереотипов пожилых	83
3.1.8. Старение женщин и присущие им стереотипы	89
3.1.9. Старение и этническая группа	96
3.1.10. Конфликт поколений — мнимый или реальный?	100
3.1.11. Увеличение численности пожилого населения: хорошо это или плохо?	103
3.2. Семья в поздней жизни и пожилой человек в семье	108
3.2.1. Взаимная зависимость	108
3.2.2. Демографические и социологические изменения семьи	110
3.2.3. Этапы развития семьи и индивидуально-возрастные этапы жизни	113
3.2.4. Потеря семейных ролей	129
3.2.5. Обмен семейной поддержкой	132
3.2.6. Пожилые и качество брака	133
3.2.7. Пожилые женщины в роли бабушек	135
3.3. Выход на пенсию как социально-психологическая проблема	146
3.3.1. Выход на пенсию как «маркерное» событие в жизни человека	146
3.3.2. Аттитюды к выходу на пенсию	151
3.3.3. Вопросы подготовки к выходу на пенсию	157
3.4. Проблема социализации и социально-психологической адаптации пожилых людей	159
3.4.1. Определение социализации и факторы социальной адаптации личности в позднем возрасте	159
3.4.2. Кризис позднего возраста	165
3.4.3. Особенности психического развития в позднем возрасте	167
3.4.4. Общение пожилых людей как сфера социализации	170
3.4.5. Повышение уровня социально-психологической адаптации пожилых людей	172
3.5. Тяжелые потери и горе в старости	176
3.5.1. Переживание тяжелой утраты	176
3.5.2. Тяжелые утраты в позднем возрасте	180
3.5.3. Работа по преодолению горя	183
3.6. Социально-психологические проблемы «группы пожилых»	188
3.6.1. Противопоставление «нас» — молодых и «их» — пожилых и старых	188
3.6.2. Участие пожилых людей в жизни общества: движение волонтеров, политическое участие	191

3.6.3. Групповая солидарность пожилых людей	196
3.7. Условия и качество жизни в позднем возрасте	199
3.7.1. Возрастной подход к качеству жизни	199
3.7.2. Измерение качества жизни	203
 Глава 4. Социально-психологическая помощь	
пожилому человеку	
4.1. Социально-психологические феномены: эйджизм,	
компетентность и жестокость в работе и в семье	
с пожилыми людьми	207
4.1.1. Определение эйджизма	207
4.1.2. Эйджизм в социальной и психологической работе	
с пожилыми людьми	210
4.1.3. Социально-психологическая компетентность в работе	
с пожилыми людьми	214
4.1.4. Исследования жестокого отношения к пожилым	219
4.2. Система социально-психологической помощи	
пожилым людям	231
4.2.1. Стратегии поведения пожилых людей и проблемы	
их социальной и психологической поддержки	231
4.2.2. Теоретические вопросы психологической работы	
с пожилыми людьми	235
4.2.3. Практические вопросы психологической помощи	240
4.3. Институциональный уход за пожилыми людьми	241
4.3.1. Социально-психологические аспекты дряхлости.	
Физическая и психическая дряхлость	241
4.3.2. Психологические проблемы в институциональном	
уходе	249
4.3.3. От институциональности к уходу на дому	255
4.4. Семейная помощь и уход за пожилыми людьми	257
4.4.1. Определения семейного помощника и семейной	
помощи	257
4.4.2. Исследования процессов семейной помощи	263
4.4.3. Социальная поддержка помощников и стратегии	
совладания	266
4.4.4. Виды работы с семейными помощниками	269
Заключение	279
Литература	281