

Высшее профессиональное образование  
БАКАЛАВРИАТ

# БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ

Под редакцией профессора Л. А. МИХАЙЛОВА

Учебник  
для студентов учреждений  
высшего профессионального образования

5-е издание, стереотипное

1969882  
РГПУ им А.И. Герцена  
Фундаментальная  
библиотека



Москва  
Издательский центр «Академия»  
2013

00091002

«РГПУ им. А. И. Герцена»

УДК 36(075.8)

ББК 68.9я73

Б40

Авторы:

*Л. А. Михайлов* (общая редакция, гл. 5, 8, 9, 11, 12, 13, 14, 18, 19, приложение);  
*В. П. Соломин* (введение, заключение); *Л. П. Макарова, Г. И. Сопко* (гл. 17);  
*В. М. Губанов* (гл. 1, 2, 6, 7, 16, приложение); *И. Е. Гусаров* (гл. 11);  
*А. В. Старостенко* (гл. 5, 8, 9, 12); *Т. А. Беспамятных* (гл. 10);  
*Т. В. Маликова, О. В. Шатровой* (гл. 3); *А. Л. Михайлов, Э. М. Ребко* (гл. 15);  
*З. А. Сибирякова* (гл. 4); *П. П. Дергаль* (гл. 5)

Рецензенты:

доктор технических наук, профессор, президент МАНЭБ, зав. кафедрой безопасности жизнедеятельности Санкт-Петербургской государственной лесотехнической академии им. С. М. Кирова *О. Н. Русак*;  
кандидат технических наук, профессор, вице-президент МАНЭБ, зав. кафедрой безопасности жизнедеятельности Санкт-Петербургского государственного политехнического университета *К. Р. Малаян*

**Безопасность жизнедеятельности** : учебник для студ. учреждений высш. проф. образования / [Л. А. Михайлов, В. М. Губанов, В. П. Соломин и др. ] ; под ред. Л. А. Михайлова. — 5-е изд., стер. — М. : Издательский центр «Академия», 2013. — 272 с. — (Сер. Бакалавриат).

ISBN 978-5-4468-0282-1

Учебник создан в соответствии с Федеральными государственными образовательными стандартами по направлениям подготовки 050100 — Педагогическое образование и 050400 — Психолого-педагогическое образование (квалификация «бакалавр»).

В учебнике рассматриваются теоретические и методологические основы безопасности жизнедеятельности, механизм возникновения, проявления и развития опасных и чрезвычайных ситуаций в различных условиях жизнедеятельности, а также некоторые вопросы теории и методики обучения безопасности жизнедеятельности. В работе содержатся конкретные примеры и факты, иллюстрирующие способы и методы обеспечения безопасности жизнедеятельности.

Для студентов учреждений высшего профессионального образования. Может быть полезен широкому кругу читателей.

УДК 36(075.8)

ББК 68.9я73

*Оригинал-макет данного издания является собственностью Издательского центра «Академия», и его воспроизведение любым способом без согласия правообладателя запрещается*

© Михайлов Л. А., Губанов В. М., Соломин В. П. и др., 2012

© Образовательно-издательский центр «Академия», 2012

© Оформление. Издательский центр «Академия», 2012

ISBN 978-5-4468-0282-1

## ОГЛАВЛЕНИЕ

Предисловие .....	3
-------------------	---

### Раздел I

## ТЕОРЕТИКО-МЕТОДОЛОГИЧЕСКИЕ ОСНОВЫ БЕЗОПАСНОСТИ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ

<b>Глава 1. Теоретические основы безопасности человека .....</b>	<b>5</b>
--	----------

1.1. Безопасность как научная категория, ее предмет и основные понятия .....	5
1.2. Системный подход к обеспечению безопасности .....	12
1.3. Основные направления и средства формирования культуры безопасности .....	16

<b>Глава 2. Основы национальной безопасности .....</b>	<b>20</b>
--	-----------

2.1. Национальная безопасность, ее сущность, содержание и современные проблемы .....	20
2.2. Направления, механизмы и структуры обеспечения национальной безопасности России .....	26

<b>Глава 3. Психологические основы безопасности .....</b>	<b>33</b>
---	-----------

3.1. Индивидуально-психологические характеристики личности безопасного типа .....	33
3.2. Динамика психических проявлений в ЧС .....	36
3.3. Психологическая помощь участникам ЧС .....	38

<b>Глава 4. Правовое регулирование и органы обеспечения безопасности жизнедеятельности .....</b>	<b>44</b>
--	-----------

4.1. Правовые акты и нормативные документы по обеспечению безопасности .....	44
4.2. Система органов обеспечения безопасности в Российской Федерации и в мире и правовое регулирование их деятельности .....	46

<b>Глава 5. Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций (РСЧС) .....</b>	<b>60</b>
---	-----------

5.1. Государственная политика в области предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций .....	60
5.2. РСЧС, ее роль, задачи и организационная структура .....	61

5.3. Сигналы оповещения и действия по ним .....	64
5.4. Аварийно-спасательные и другие неотложные работы в очагах поражения (АСДНР) .....	65
5.5. Управление при ликвидации чрезвычайных ситуаций .....	66

## Раздел II

### ЧРЕЗВЫЧАЙНЫЕ СИТУАЦИИ В КОНТЕКСТЕ БЕЗОПАСНОСТИ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ

<b>Глава 6. Опасные, экстремальные и чрезвычайные ситуации, их сущность, динамика и классификация .....</b>	<b>70</b>
6.1. Сущность и содержание опасных явлений и чрезвычайных ситуаций в жизнедеятельности человека .....	70
6.2. Система обеспечения безопасности при опасных и чрезвычайных ситуациях различного происхождения .....	77
<b>Глава 7. Опасные и чрезвычайные ситуации социального характера и защита от них .....</b>	<b>82</b>
7.1. Социальные опасности и чрезвычайные ситуации: сущность, содержание, классификация .....	82
7.2. Обеспечение безопасности жизнедеятельности в условиях опасностей и чрезвычайных ситуаций социального происхождения .....	86
<b>Глава 8. Чрезвычайные ситуации природного характера и защита от них .....</b>	<b>92</b>
8.1. Землетрясения .....	92
8.2. Оползни, сели и обвалы .....	94
8.3. Ураганы, бури и смерчи .....	98
8.4. Цунами, наводнения .....	102
8.5. Лесные и торфяные пожары .....	109
<b>Глава 9. Чрезвычайные ситуации техногенного характера и защита от них .....</b>	<b>114</b>
9.1. Понятие о техносфере. Классификация чрезвычайных ситуаций техногенного характера и их поражающих факторов .....	114
9.2. Аварии на городском транспорте .....	117
9.3. Аварии и катастрофы на железнодорожном транспорте .....	119
9.4. Аварии на авиационном транспорте .....	120
9.5. Аварии на водном транспорте .....	122
9.6. Аварии с выбросом химически опасных веществ .....	124
9.7. Аварии с выбросом радиоактивных веществ .....	128
9.8. Аварии на гидротехнических сооружениях .....	131
<b>Глава 10. Экология и безопасность жизнедеятельности .....</b>	<b>134</b>
10.1. Экологическая безопасность, ее сущность и содержание .....	134

10.2. Экологические проблемы современности .....	135
10.3. Виды и источники экологического загрязнения .....	136
10.4. Виды чрезвычайных ситуаций экологического характера .....	140
10.5. Влияние состояния окружающей среды на здоровье человека .....	141
10.6. Мониторинг среды обитания .....	143
10.7. Экологическое образование .....	144

## Раздел III

### ОСНОВНЫЕ НАПРАВЛЕНИЯ ОБЕСПЕЧЕНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ

<b>Глава 11. Основы обороноспособности государства и военной службы ....</b>	<b>146</b>
11.1. Военное законодательство РФ .....	146
11.2. Вооруженные силы РФ .....	148
11.3. Воинская обязанность .....	149
<b>Глава 12. Гражданская оборона .....</b>	<b>155</b>
12.1. Система гражданской обороны РФ .....	155
12.2. Основные тенденции развития гражданской обороны на современном этапе .....	158
12.3. Средства индивидуальной защиты населения .....	161
12.4. Санитарная обработка людей и ее организация .....	169
12.5. Эвакуация населения .....	170
<b>Глава 13. Пожарная безопасность .....</b>	<b>174</b>
13.1. Нормативные акты в области пожарной безопасности. Система пожарной охраны в РФ .....	174
13.2. Характеристика материалов и конструкций по возгораемости .....	178
13.3. Классификация помещений, зданий и производств по степени взрыво- и пожароопасности .....	179
13.4. Поражающие факторы пожара и взрыва .....	182
13.5. Пожары на газотранспортных объектах .....	182
13.6. Оценка вероятности воздействия опасных факторов пожара .....	183
13.7. Меры предотвращения пожарной опасности .....	187
13.8. Средства тушения пожаров .....	189
13.9. Система оповещения о пожаре (пожарная сигнализация и связь) ....	192
13.10. Противопожарный режим в образовательном учреждении. Действия учителя и учащихся при пожаре .....	195
<b>Глава 14. Безопасность на дорогах и в общественном транспорте .....</b>	<b>199</b>
14.1. Правила дорожного движения .....	199
14.2. Причины дорожно-транспортного травматизма у детей и подростков .....	203
14.3. Учебно-методические рекомендации к проведению занятий по безопасности на дорогах и в транспорте .....	205

<b>Глава 15. Информационная безопасность</b> .....	211
15.1. Национальные интересы РФ в информационной сфере. Нормативно-правовое обеспечение информационной безопасности РФ .....	211
15.2. Общие направления и методы обеспечения информационной безопасности .....	215
15.3. Методы и средства защиты электронной информации .....	217
<b>Глава 16. Обеспечение безопасности образовательных учреждений</b> .....	219
16.1. Актуальность безопасности образовательных учреждений. Принципиальный подход к их защите .....	219
16.2. Система обеспечения безопасности образовательных учреждений .....	221
<b>Глава 17. Здоровый образ жизни и его составляющие</b> .....	226
17.1. Современные представления о здоровье и болезни .....	226
17.2. Образ жизни и здоровье .....	227

#### Раздел IV

### ТЕОРИЯ И МЕТОДИКА ОБУЧЕНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ

<b>Глава 18. Специфика преподавания безопасности жизнедеятельности</b> .....	236
18.1. Профессиональная подготовка в области безопасности жизнедеятельности .....	236
18.2. Материально-техническая база для занятий по курсу «Основы безопасности жизнедеятельности» в школе .....	237
18.3. Урок как основная форма обучения в школе .....	241
<b>Глава 19. Современные методы обучения</b> .....	244
19.1. Информационные и коммуникационные технологии в учебном процессе .....	244
19.2. Модели учебно-методического комплекса для студента вуза .....	247
Заключение .....	254
Нормативные документы .....	256
Рекомендуемая литература .....	260