

# БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ ДЛЯ ПЕДАГОГИЧЕСКИХ И ГУМАНИТАРНЫХ НАПРАВЛЕНИЙ

УЧЕБНИК И ПРАКТИКУМ  
ДЛЯ ПРИКЛАДНОГО БАКАЛАВРИАТА

Под общей редакцией доктора педагогических наук,  
профессора **В. П. Соломина**

РГПУ им. А.И. Герцена

0000120A

*Рекомендовано Учебно-методическим отделом высшего образования в качестве учебного пособия для студентов высших учебных заведений, обучающихся по гуманитарным направлениям и специальностям*

Книга доступна в электронной библиотечной системе  
[biblio-online.ru](http://biblio-online.ru)

Москва ■ Юрайт ■ 2018

1969931  
РГПУ им А.И. Герцена  
Фундаментальная  
библиотека

**Автор:**

**Соломин Валерий Павлович** — доктор педагогических наук, профессор, ректор Российского государственного педагогического университета им. А. И. Герцена.

**Рецензенты:**

**Русаков О. Н.** — доктор технических наук, профессор, президент Международной академии наук экологии, безопасности человека и природы;

**Нестеров Е. М.** — доктор педагогических наук, профессор, заведующий кафедрой геологии и геоэкологии Российского государственного педагогического университета им. А. И. Герцена.

**Соломин, В. П.**

Безопасность жизнедеятельности для педагогических и гуманитарных направлений : учебник и практикум для прикладного бакалавриата / под общ. ред. В. П. Соломина. — М. : Издательство Юрайт, 2018. — 399 с. — Серия : Бакалавр. Прикладной курс.

ISBN 978-5-534-01400-6

В издании рассматриваются причины и типы чрезвычайных ситуаций техногенного, природного и социального характера. Детально проанализированы последствия чрезвычайных ситуаций различного характера и возможные способы защиты от них.

Кроме обширного теоретического материала по каждой теме рассмотрены вопросы для подготовки и повторения, ситуационные задачи и источники литературы, предлагаемые для более детального и глубокого изучения вопросов безопасности жизнедеятельности.

Соответствует актуальным требованиям Федерального государственного образовательного стандарта высшего образования.

Для подготовки студентов высших учебных заведений, обучающихся по гуманитарным направлениям и специальностям.

УДК 614(075.8)

ББК 68.9я73



Все права защищены. Никакая часть данной книги не может быть воспроизведена в какой бы то ни было форме без письменного разрешения владельцев авторских прав. Правовую поддержку издательства обеспечивает юридическая компания «Дельфи».

ISBN 978-5-534-01400-6

© Соломин В. П., 2014

© ООО «Издательство Юрайт», 2018

**Оглавление**

|                                                                                                                        |           |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|
| <b>Авторский коллектив .....</b>                                                                                       | <b>8</b>  |
| <b>Предисловие .....</b>                                                                                               | <b>9</b>  |
| <b>Глава 1. Теоретические основы предметной области знаний «Безопасность жизнедеятельности» .....</b>                  | <b>13</b> |
| 1.1. Общие особенности предметной области знаний «Безопасность жизнедеятельности» .....                                | 14        |
| 1.2. Основные понятия предметной области знаний «Безопасность жизнедеятельности» .....                                 | 16        |
| 1.3. Системы безопасности жизнедеятельности .....                                                                      | 24        |
| Контрольные вопросы и задания .....                                                                                    | 27        |
| Ситуационные задачи .....                                                                                              | 28        |
| Рекомендуемая литература .....                                                                                         | 28        |
| <b>Глава 2. Нормативно-правовое регулирование и органы обеспечения безопасности в Российской Федерации .....</b>       | <b>30</b> |
| 2.1. Нормативные документы и правовые акты .....                                                                       | 31        |
| 2.2. Федеральные и региональные программы обеспечения безопасности жизнедеятельности .....                             | 39        |
| 2.3. Система обеспечения безопасности в Российской Федерации .....                                                     | 44        |
| 2.4. Международные организации, обеспечивающие безопасность .....                                                      | 56        |
| Контрольные вопросы и задания .....                                                                                    | 59        |
| Ситуационные задачи .....                                                                                              | 60        |
| Рекомендуемая литература .....                                                                                         | 60        |
| <b>Глава 3. Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций .....</b>                 | <b>61</b> |
| 3.1. Основные задачи Единой государственной системы предупреждения и действий в чрезвычайных ситуациях .....           | 63        |
| 3.2. Организационная структура Единой государственной системы предупреждения и действий в чрезвычайных ситуациях ..... | 66        |
| 3.3. Органы управления Единой государственной системы предупреждения и действий в чрезвычайных ситуациях .....         | 68        |
| 3.4. Силы и средства Единой государственной системы предупреждения и действий в чрезвычайных ситуациях .....           | 74        |

|                                                                                                                                                  |            |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|
| 3.5. Информационное обеспечение и режимы функционирования Единой государственной системы предупреждения и действий в чрезвычайных ситуациях..... | 81         |
| <i>Контрольные вопросы и задания</i> .....                                                                                                       | 89         |
| <i>Ситуационные задачи</i> .....                                                                                                                 | 89         |
| <i>Рекомендуемая литература</i> .....                                                                                                            | 90         |
| <b>Глава 4. Социальные и психологические основы безопасности.....</b>                                                                            | <b>91</b>  |
| 4.1. Структура безопасности личности.....                                                                                                        | 92         |
| 4.2. Социальная безопасность личности.....                                                                                                       | 93         |
| 4.3. Психологические основы безопасности личности.....                                                                                           | 95         |
| 4.4. Травматический стресс — симптомы, особенности протекания, первая помощь.....                                                                | 103        |
| 4.5. Психологическая помощь в чрезвычайных ситуациях.....                                                                                        | 112        |
| <i>Контрольные вопросы и задания</i> .....                                                                                                       | 117        |
| <i>Ситуационные задачи</i> .....                                                                                                                 | 117        |
| <i>Рекомендуемая литература</i> .....                                                                                                            | 118        |
| <b>Глава 5. Чрезвычайные ситуации природного характера и защита от них .....</b>                                                                 | <b>119</b> |
| 5.1. Общие понятия, классификации.....                                                                                                           | 120        |
| 5.2. Геофизические опасные явления (эндогенные стихийные бедствия).....                                                                          | 125        |
| 5.2.1. Землетрясения.....                                                                                                                        | 125        |
| 5.2.2. Извержения вулканов.....                                                                                                                  | 130        |
| 5.3. Геологические опасные явления (экзогенные геологические явления).....                                                                       | 135        |
| 5.3.1. Снежные лавины.....                                                                                                                       | 136        |
| 5.3.2. Оползни.....                                                                                                                              | 137        |
| 5.3.3. Обвалы.....                                                                                                                               | 140        |
| 5.3.4. Сели.....                                                                                                                                 | 141        |
| 5.4. Гидрологические опасные явления.....                                                                                                        | 142        |
| 5.5. Природные пожары.....                                                                                                                       | 147        |
| 5.6. Метеорологические и агрометеорологические опасные явления.....                                                                              | 155        |
| 5.6.1. Циклоны, ураганы, шквальные бури, смерчи (торнадо).....                                                                                   | 156        |
| 5.6.2. Экстремальные осадки и температуры воздуха.....                                                                                           | 160        |
| <i>Контрольные вопросы и задания</i> .....                                                                                                       | 164        |
| <i>Ситуационные задачи</i> .....                                                                                                                 | 165        |
| <i>Рекомендуемая литература</i> .....                                                                                                            | 167        |
| <b>Глава 6. Чрезвычайные ситуации техногенного характера и защита от них .....</b>                                                               | <b>168</b> |
| 6.1. Общие понятия, классификация.....                                                                                                           | 169        |
| 6.2. Транспортные аварии и катастрофы.....                                                                                                       | 172        |
| 6.3. Пожары и взрывы.....                                                                                                                        | 178        |

|                                                                                                              |            |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|
| 6.4. Аварии с выбросом (угрозой выброса) и распространением облака аварийно химически опасных веществ.....   | 184        |
| 6.5. Аварии с выбросом (угрозой выброса) радиоактивных веществ.....                                          | 187        |
| 6.6. Обрушение зданий и сооружений.....                                                                      | 194        |
| 6.7. Гидродинамические аварии.....                                                                           | 195        |
| 6.8. Действия населения при угрозе и возникновении опасных чрезвычайных ситуаций техногенного характера..... | 196        |
| <i>Контрольные вопросы и задания</i> .....                                                                   | 198        |
| <i>Ситуационные задачи</i> .....                                                                             | 198        |
| <i>Рекомендуемая литература</i> .....                                                                        | 199        |
| <b>Глава 7. Чрезвычайные ситуации социального характера и защита от них .....</b>                            | <b>200</b> |
| 7.1. Социальная безопасность.....                                                                            | 201        |
| 7.2. Классификация чрезвычайных ситуаций социального характера по различным признакам.....                   | 203        |
| 7.3. Виды чрезвычайных ситуаций социального характера.....                                                   | 204        |
| 7.3.1. Терроризм.....                                                                                        | 204        |
| 7.3.2. Экстремизм.....                                                                                       | 213        |
| 7.3.3. Локальные войны и региональные вооруженные конфликты.....                                             | 220        |
| 7.3.4. Массовые беспорядки.....                                                                              | 224        |
| 7.3.5. Алкоголизм и наркомания как социально опасные явления.....                                            | 228        |
| 7.3.6. Криминальные опасности и угрозы.....                                                                  | 233        |
| 7.3.7. Социально-экономические проблемы.....                                                                 | 236        |
| <i>Контрольные вопросы и задания</i> .....                                                                   | 240        |
| <i>Ситуационные задачи</i> .....                                                                             | 241        |
| <i>Рекомендуемая литература</i> .....                                                                        | 242        |
| <b>Глава 8. Экологическая безопасность .....</b>                                                             | <b>243</b> |
| 8.1. Основные термины и классификации.....                                                                   | 244        |
| 8.2. Составляющие компоненты экологической безопасности.....                                                 | 249        |
| 8.3. Экологические проблемы человечества.....                                                                | 257        |
| 8.4. Правовые основы экологической безопасности.....                                                         | 268        |
| 8.4.1. Основные понятия экологического права.....                                                            | 268        |
| 8.4.2. Ответственность за экологические правонарушения.....                                                  | 270        |
| 8.4.3. Правовая защита природных ресурсов.....                                                               | 272        |
| 8.4.4. Государственные органы охраны природной среды. Правовая защита биосферы.....                          | 274        |
| 8.5. Экологический мониторинг.....                                                                           | 276        |
| <i>Контрольные вопросы и задания</i> .....                                                                   | 280        |
| <i>Ситуационные задачи</i> .....                                                                             | 281        |
| <i>Рекомендуемая литература</i> .....                                                                        | 281        |
| <b>Глава 9. Информационная безопасность .....</b>                                                            | <b>283</b> |
| 9.1. Информация.....                                                                                         | 284        |

|                                                                                                          |            |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|
| 9.2. Информационная безопасность .....                                                                   | 285        |
| 9.3. Информационные опасности и угрозы .....                                                             | 287        |
| 9.4. Источники угроз в сфере информационной безопасности .....                                           | 291        |
| 9.5. Обеспечение информационной безопасности в Российской Федерации .....                                | 292        |
| 9.6. Информационные войны .....                                                                          | 293        |
| 9.7. Информационный терроризм .....                                                                      | 296        |
| 9.8. Информационные перегрузки .....                                                                     | 297        |
| 9.9. Информационная зависимость .....                                                                    | 298        |
| <i>Контрольные вопросы и задания</i> .....                                                               | 299        |
| <i>Ситуационные задачи</i> .....                                                                         | 300        |
| <i>Рекомендуемая литература</i> .....                                                                    | 301        |
| <b>Глава 10. Гражданская оборона .....</b>                                                               | <b>302</b> |
| 10.1. Гражданская оборона в современных условиях .....                                                   | 303        |
| 10.2. Использование средств индивидуальной защиты .....                                                  | 309        |
| 10.3. Защитные сооружения гражданской обороны .....                                                      | 318        |
| 10.4. Приборы радиационной и химической разведки, дозиметрический контроль .....                         | 321        |
| <i>Контрольные вопросы и задания</i> .....                                                               | 326        |
| <i>Ситуационные задачи</i> .....                                                                         | 327        |
| <i>Рекомендуемая литература</i> .....                                                                    | 328        |
| <b>Глава 11. Здоровый образ жизни как основа безопасности жизнедеятельности .....</b>                    | <b>329</b> |
| 11.1. Понятие о здоровье, общее состояние здоровья .....                                                 | 330        |
| 11.2. Здоровье человека и окружающая среда. Социально-гигиенический мониторинг .....                     | 340        |
| 11.3. Здоровый образ жизни как модель поведения и как первичная профилактика социальных отклонений ..... | 344        |
| 11.3.1. Движение — физиологическая потребность организма .....                                           | 349        |
| 11.3.2. Питание — источник жизни и здоровья .....                                                        | 353        |
| 11.3.3. Профилактика девиантного поведения .....                                                         | 357        |
| 11.4. Формирование ценностных установок и мотивации поведения .....                                      | 360        |
| <i>Контрольные вопросы и задания</i> .....                                                               | 365        |
| <i>Ситуационные задачи</i> .....                                                                         | 365        |
| <i>Рекомендуемая литература</i> .....                                                                    | 366        |
| <b>Глава 12. Первая помощь .....</b>                                                                     | <b>367</b> |
| 12.1. Общие положения .....                                                                              | 368        |
| 12.1.1. Структура и объем первой помощи .....                                                            | 368        |
| 12.1.2. Порядок вызова скорой медицинской помощи .....                                                   | 371        |
| 12.2. Первая помощь при травматическом шоке .....                                                        | 371        |
| 12.3. Первая помощь при кровотечениях .....                                                              | 373        |
| 12.4. Первая помощь при ранах .....                                                                      | 375        |
| 12.5. Первая помощь при переломах костей .....                                                           | 377        |

|                                                                                 |     |
|---------------------------------------------------------------------------------|-----|
| 12.6. Первая помощь при ожогах .....                                            | 378 |
| 12.7. Первая помощь при обморожениях .....                                      | 379 |
| 12.8. Первая помощь при терминальных состояниях .....                           | 381 |
| 12.9. Первая помощь при утоплении .....                                         | 385 |
| 12.10. Первая помощь при электротравме .....                                    | 385 |
| 12.11. Первая помощь при отравлении .....                                       | 388 |
| 12.12. Десмургия .....                                                          | 389 |
| 12.13. Иммобилизация .....                                                      | 390 |
| 12.14. Способы транспортировки пострадавших .....                               | 392 |
| 12.15. Первая помощь при поражении аварийно химически опасными веществами ..... | 393 |
| 12.16. Первая помощь в условиях применения оружия массового поражения .....     | 394 |
| <i>Контрольные вопросы и задания</i> .....                                      | 397 |
| <i>Ситуационные задачи</i> .....                                                | 398 |
| <i>Рекомендуемая литература</i> .....                                           | 399 |