

ОГЛАВЛЕНИЕ

Введение	3
Глава 1. Специфика развития взрослых	5
1. Проблема периодизации развития	5
2. Саморазвитие как высшая форма развития	10
3. Роль кризисов в развитии человека	15
4. Судьба и жизненный путь человека	20
Глава 2. Особенности развития в юности	38
1. Возрастные задачи развития	38
2. Особенности эмоциональной сферы	43
3. Особенности структуры самосознания	54
4. Особенности общения	65
5. Психосоциальное развитие	69
Глава 3. Психологические особенности зрелых людей	98
1. Возрастные задачи развития	98
2. Особенности эмоциональной сферы	101
3. Особенности структуры самосознания	112
4. Особенности общения	118
5. Психосоциальное развитие	125
Глава 4. Психологические особенности пожилых людей	140
1. Возрастные задачи развития в старости	140
2. Особенности эмоциональной сферы	147
3. Особенности структуры самосознания	160
4. Особенности общения	171
5. Психосоциальное развитие	176
Литература	201