

ОГЛАВЛЕНИЕ

Предисловие к русскому изданию	5
Предисловие	9
От автора	11
1. Дороги жизни и дороги смерти	14
2. Панорама состояния здоровья в современном обществе	18
3. География недоедания (алиментарной недостаточности)	36
4. Опасности, связанные с перееданием	59
5. Рак — «социальная болезнь»	85
6. Чудовищная история табака	108
7. Нечто в воздухе	125
8. Кто расплачивается за продукцию?	147
9. Об улитках и людях	167
10. Планирование семьи	180
11. Борьба за улучшение здоровья	189
Литература	205
Послесловие	229