



РОССИЙСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ
ПЕДАГОГИЧЕСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ им. А. И. ГЕРЦЕНА

ПСИХОПРОФИЛАКТИКА АБОРТОВ

МЕТОДИЧЕСКИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ

*Под редакцией
А. Н. Алехина, И. В. Добрякова*

Санкт-Петербург
Издательство РГПУ им. А. И. Герцена
2021

УДК 159.99
ББК 88.5
П86

Авторский коллектив:
Алехин А. Н., Блох М. Е., Блюм А. И., Василенко Т. Д.,
Грандильевская И. В., Добряков И. В.,
Земзюлина И. Н.

П86 **Психопрофилактика аборт**: методические рекомендации / под
ред. А. Н. Алехина, И. В. Добрякова. — СПб.: Изд-во РГПУ
им. А. И. Герцена, 2021. — 24 с.

ISBN 978-5-8064-2914-9

Социально-экономические или психологические условия жизни нередко ставят забеременевшую женщину в ситуацию выбора: сохранять беременность или отказаться от будущего ребенка. Зачастую этот выбор импульсивен, а последствия принятого решения тяжело переживаются женщиной в дальнейшем. Поэтому задачей клинического психолога на этапе консультирования женщины становится создание условий для максимально осознанного ею выбора решения, которое, конечно же, — зона ее ответственности за себя и ее будущего ребенка. В настоящее время в нашей стране проводится большая работа по профилактике абортов, которая ведется, как правило, в женских консультациях клиническим психологом. В основном в этом направлении проводятся мероприятия первичной психопрофилактики путем организации «доабортного консультирования». Методические рекомендации, разработанные коллективом психологов и врачей психотерапевтов под руководством А. Н. Алехина и И. В. Добрякова, касаются не только этой части работы, но также раскрывают и вопросы вторичной и третичной профилактики психологических осложнений аборта.

Методические рекомендации разработаны для руководителей перинатальных центров, женских консультаций, для перинатальных психологов, врачей психотерапевтов и акушеров-гинекологов. Они будут полезны для студентов специалитета по клинической психологии, избравших для себя специализацией «психологическую помощь семье и ребенку».

УДК 159.99
ББК 88.5

© Коллектив авторов, 2021
© О. В. Гирдова, оформление обложки, 2021
© Издательство РГПУ им. А. И. Герцена, 2021

ISBN 978-5-8064-2914-9

Содержание

Введение	4
Первичная психопрофилактика абортов	9
Вторичная психопрофилактика абортов	10
Третичная психопрофилактика абортов	17
Заключение	22
Литература	23