

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования «Российский государственный
педагогический университет им. А.И. Герцена»
Институт педагогики, кафедра воспитания и социализации
Тюменский областной государственный институт
развития регионального образования

Серия: социально-педагогическая деятельность

Суртаева Н.Н., Косицына Ж.Б.

ТЕХНОЛОГИИ СОЦИАЛЬНОЙ РАБОТЫ ПО ПРОФИЛАКТИКЕ И ПРЕОДОЛЕНИЮ АДДИКТИВНОГО ПОВЕДЕНИЯ

Учебно-методическое пособие

**Санкт-Петербург-Тюмень
2021**

Авторы:

Суртаева Н.Н., д.пед.н., профессор – профессор кафедры воспитания и социализации института педагогики РГПУ им. А.И. Герцена;

Косицына Ж.Б., к.пед.н. – доцент кафедры теории и истории педаго- ги института педагогики РГПУ им. А.И. Герцена

Рецензенты:

Чекалева Н.В., д.пед.н., профессор, член корреспондент РАО – заве- дующая кафедрой педагогики ФГБОУ ВО «Омский ГПУ» (Омск);

Иванова О.А., д.пед.н., профессор – профессор кафедры педагогиче- ских технологий непрерывного образования института непрерывного об- разования МГПУ (Москва)

Технологии социальной работы по профилактике и преодолению аддиктивного поведения: учебно-методическое пособие. – СПб.-Тюмень: Изд-во ТОГИРРО, 2021. – 136 с.

Учебно-методическое пособие предлагает материал для изучения курса «Технологии социальной работы по профилактике и преодолению аддиктивного поведения». Учебно-методическое пособие может быть использовано при обу- чении других курсов в бакалавриате и магистратуре и системе повышения ква- лификации специалистов. Обучающиеся смогут получить представление о раз- личных формах аддикции, технологиях профилактики, реабилитации. В пособии для самостоятельной деятельности предлагаются различные виды заданий.

В пособии использованы материалы, взятые из различных источников от- крытого доступа, в том числе электронных. Составитель пособия не претендует на его авторство, а использует в учебных целях, в целях ознакомления обучаю- щихся с различными формами аддиктивного поведения людей в современных условиях, систематизировав и сгруппировав найденный материал по темам.

Материалы пособия предназначены специалистам, работающим с аддик- тивными подростками, а также аспирантам и студентам, обучающимся по направлениям «социальная работа» и «социальная педагогика», и могут быть использованы в работе служб сопровождения учреждений различных типов.

ISBN 978-5-89967-531

УДК 378 ББК 74.6

© Изд-во ТОГИРРО, 2021

© Суртаева Н.Н., 2021

© Косицына Ж.Б., 2021

ВВЕДЕНИЕ	5
Часть 1. Методическая помощь	
1.1 Компетенции, формируемые в процессе изучения дисциплины.....	6
1.2 Содержание дисциплины (модуля) «Технологии социальной рабо- ты по профилактике и преодолению аддиктивного поведения».....	7
1.3 Вопросы и задания по изучаемым темам	8
1.4 Фонд итогового контроля.....	11
Часть 2. Общетеоретические вопросы аддиктивного проявления человеком	
2.1 Материал для навигации поиска дополнительных источников не- обходимой информации.....	21
2.2 Подходы рассмотрения аддиктивной зависимости личности.....	24
2.3 Черты характера человека (гармоничные и дисгармоничные), вли- яющие на проявление аддикции.....	25
2.4 Психологические особенности лиц с аддиктивными формами по- ведения.....	27
2.5 Базисная характеристика аддиктивной личности	28
2.6 Поведенческие стереотипы аддиктивного поведения подрост- ков.....	29
2.7 Модели и концепции аддиктивного поведения.....	31
2.8 Понятие «нормы» и «патологии» при определении аддикции.....	33
Часть 3. Обзор различных видов проявления аддиктивного пове- дения	
3. Классификация аддикций.....	35
3.1 Химическая аддикция.....	37
3.2 Алкагольная аддикция.....	38
3.3 Опиоидная аддикция.....	41
3.4 Гашишная зависимость.....	44
3.5 Зависимость от летучих растворителей (токсикомания).....	48
3.6 Зависимость от стимуляторов (кофеиновая и чайная и др.).....	55
3.7 Никотиновая аддикция.....	59
Часть 4. Нехимическая аддикция (поведенческая)	
4.1 Работоголизм (трудовая аддикция).....	63
4.2 Гэмблинг как форма аддиктивного поведения.....	68
4.3 Шопоголизм как форма аддиктивного поведения (ониомания).....	72
4.4 Техническая аддикция (гаджет и компьютерная зависимость).....	74
4.5 Гаджет – зависимость.....	76
4.6 Компьютерная аддикция.....	81
4.7 Интернет – зависимость.....	84
4.8 Гейм-зависимость.....	84
4.9 Аддикция ургентная.....	85
4.10 Пищевая аддикция.....	90

4.11 Шоколадная зависимость.....	95
4.12 Поведенческая аддикция (отношений) (любовная, сексуальная аддикция избегания).....	99
Часть 5. Технологии преодоления аддиктивного поведения	
5.1 Технологии профилактики аддиктивного поведения.....	108
5.2 Технологии реабилитации лиц, склонных к аддиктивному поведению.....	111
5.3 Разработка собственной социальной технологии преодоления зависимостей у лиц, склонных к аддиктивному поведению.....	114
Заключение.....	117
Глоссарий.....	119
Список литературы.....	132