

Оглавление

ВВЕДЕНИЕ	6
РАЗДЕЛ 1. ЗДОРОВЬЕСБЕРЕГАЮЩИЕ ТЕХНОЛОГИИ В СОВРЕМЕННОМ ОБРАЗОВАНИИ	9
1.1. РАЗВИТИЕ ПРЕДСТАВЛЕНИЙ О ЗДОРОВЬЕСБЕРЕЖЕНИИ В ПЕДАГОГИЧЕСКОЙ НАУКЕ	9
1.2. ПОНЯТИЕ «ЗДОРОВЬЕСБЕРЕГАЮЩИЕ» ТЕХНОЛОГИИ В ПЕДАГОГИЧЕСКОМ ОБРАЗОВАНИИ И ИХ ФУНКЦИИ	19
1.3. РОЛЬ ПЕДАГОГА В СОХРАНЕНИИ И УКРЕПЛЕНИИ ЗДОРОВЬЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ ...	29
1.4. ЗДОРОВЬЕСБЕРЕГАЮЩИЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ ТЕХНОЛОГИИ (ЗОТ)	38
1.5. ХАРАКТЕРИСТИКА ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ ТЕХНОЛОГИЙ	47
ПРАКТИЧЕСКОЕ ЗАНЯТИЕ 1.1. НОРМАТИВНО-ПРАВОВОЕ РЕГУЛИРОВАНИЕ ЗДОРОВЬЕСБЕРЕГАЮЩИХ ТЕХНОЛОГИЙ В ПЕДАГОГИЧЕСКОМ ОБРАЗОВАНИИ	57
ПРАКТИЧЕСКОЕ ЗАНЯТИЕ 1.2. ЛИЧНОСТНО- ОРИЕНТИРОВАННЫЙ ПОДХОД В ИСПОЛЬЗОВАНИИ ЗДОРОВЬЕСБЕРЕГАЮЩИХ ТЕХНОЛОГИЙ	63
ПРАКТИЧЕСКОЕ ЗАНЯТИЕ 1.3. УЧЕТ ИНДИВИДУАЛЬНЫХ ОСОБЕННОСТЕЙ РАЗВИТИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ	67
ЗАДАНИЯ ДЛЯ САМОСТОЯТЕЛЬНОЙ РАБОТЫ	70
РАЗДЕЛ 2. ЗДОРОВЬЕСБЕРЕГАЮЩИЕ ТЕХНОЛОГИИ В ОРГАНИЗАЦИИ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО ПРОЦЕССА	73
2.1. ГИГИЕНИЧЕСКИЕ ТРЕБОВАНИЯ К РАСПИСАНИЮ УРОКОВ	73
2.2. ДИНАМИКА УЧЕБНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ	84

2.3. ГИГИЕНИЧЕСКИЕ ТРЕБОВАНИЯ К РАСПИСАНИЮ ЗАНЯТИЙ	92
2.4. ТРЕБОВАНИЯ К СОВРЕМЕННОМУ УРОКУ С ПОЗИЦИИ ЗДОРОВЬЕСБЕРЕЖЕНИЯ.	101
ПРАКТИЧЕСКОЕ ЗАНЯТИЕ 2.1. ГИГИЕНИЧЕСКАЯ ОЦЕНКА РАСПИСАНИЯ УЧЕБНЫХ ЗАНЯТИЙ	101
ПРАКТИЧЕСКОЕ ЗАНЯТИЕ 2.2. ОРГАНИЗАЦИОННЫЕ УСЛОВИЯ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО ПРОЦЕССА	114
ПРАКТИЧЕСКОЕ ЗАНЯТИЕ 2.3. АДАПТИВНЫЕ ТЕХНОЛОГИИ В ЗДОРОВЬЕСБЕРЕЖЕНИИ ЛИЧНОСТИ ...	116
ЗАДАНИЯ ДЛЯ САМОСТОЯТЕЛЬНОЙ РАБОТЫ	121
РАЗДЕЛ 3. ЗДОРОВЬЕСБЕРЕГАЮЩАЯ ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ СРЕДА В СОВРЕМЕННОЙ ШКОЛЕ ..	124
3.1. ЭКОЛОГИЧЕСКИ БЕЗОПАСНАЯ ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ СРЕДА	124
3.2. ВЛИЯНИЕ ЭКОЛОГИЧЕСКИХ ФАКТОРОВ НА ЗДОРОВЬЕ ШКОЛЬНИКОВ	133
3.3. ОРГАНИЗАЦИЯ ЗДОРОВЬЕСБЕРЕГАЮЩЕЙ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ СРЕДЫ В СОВРЕМЕННОЙ ШКОЛЕ.	144
ПРАКТИЧЕСКОЕ ЗАНЯТИЕ 3.1. ЭКОЛОГИЧЕСКАЯ БЕЗОПАСНОСТЬ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ СРЕДЫ. НОРМАТИВНЫЕ ТРЕБОВАНИЯ К СРЕДОВЫМ ФАКТОРАМ.	155
ПРАКТИЧЕСКОЕ ЗАНЯТИЕ 3.2. ОЦЕНКА УСЛОВИЙ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ СРЕДЫ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ОРГАНИЗАЦИИ	158
ЗАДАНИЯ ДЛЯ САМОСТОЯТЕЛЬНОЙ РАБОТЫ	163
КОНТРОЛЬНЫЕ МАТЕРИАЛЫ.	165
ОЦЕНОЧНЫЙ ТЕСТ ПО РАЗДЕЛУ 1	165
ОЦЕНОЧНЫЙ ТЕСТ ПО РАЗДЕЛУ 2	170
ОЦЕНОЧНЫЙ ТЕСТ ПО РАЗДЕЛУ 3	172

ТЕМАТИКА ДОКЛАДОВ И СООБЩЕНИЙ.	174
ШКАЛА КРИТЕРИЕВ ОЦЕНИВАНИЯ.	176
ТИПОВЫЕ ВОПРОСЫ К ЗАЧЕТУ ПО ДИСЦИПЛИНЕ «ЗДОРОВЬЕСБЕРЕГАЮЩИЕ ТЕХНОЛОГИИ В ПЕДАГОГИЧЕСКОМ ОБРАЗОВАНИИ»	176
МЕТОДИЧЕСКАЯ ПОМОЩЬ К ВЫПОЛНЕНИЮ ЗАДАНИЙ САМОСТОЯТЕЛЬНОЙ РАБОТЫ ПО ДИСЦИПЛИНЕ	177
РЕКОМЕНДУЕМАЯ ЛИТЕРАТУРА ПО ДИСЦИПЛИНЕ:	182
ИЛЛЮСТРАТИВНЫЙ МАТЕРИАЛ.	186
ГЛОССАРИЙ (СЛОВАРЬ ТЕРМИНОВ; ПОНЯТИЙНО-ТЕРМИНОЛОГИЧЕСКИЙ СЛОВАРЬ)	188
ПРИЛОЖЕНИЕ К РАЗДЕЛУ 1	195
ПРИЛОЖЕНИЕ К РАЗДЕЛУ 2	225
ПРИЛОЖЕНИЕ К РАЗДЕЛУ 3	237
ИНФОРМАЦИЯ ОБ АВТОРАХ	253