

# Оглавление

|                                                                                                    |           |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|
| <b>Введение.....</b>                                                                               | <b>5</b>  |
| <b>Глава 1. Технологии педагогических исследований<br/>в физической культуре и спорте.....</b>     | <b>8</b>  |
| 1.1. Общая характеристика технологии педагогического<br>исследования .....                         | 8         |
| 1.2. Технология педагогического наблюдения.....                                                    | 15        |
| 1.3. Технология опроса.....                                                                        | 19        |
| 1.4. Технология педагогического тестирования .....                                                 | 24        |
| 1.5. Технология педагогического эксперимента.....                                                  | 27        |
| Вопросы для самоконтроля .....                                                                     | 31        |
| Задание для самостоятельной работы .....                                                           | 32        |
| Рекомендуемая литература .....                                                                     | 32        |
| <b>Глава 2. Технологии мониторинга в оздоровительной<br/>физической культуре.....</b>              | <b>34</b> |
| 2.1. Мониторинг как компонент системы оздоровительной<br>физической культуры .....                 | 34        |
| 2.2. Общая характеристика технологии мониторинга<br>физического развития .....                     | 40        |
| 2.3. Общая характеристика технологии мониторинга<br>физической подготовленности.....               | 46        |
| 2.4. Технология мониторинга функциональной<br>подготовленности .....                               | 50        |
| 2.5. Технология мониторинга двигательной подготовленности .....                                    | 54        |
| Вопросы для самоконтроля .....                                                                     | 63        |
| Задание для самостоятельной работы .....                                                           | 63        |
| Рекомендуемая литература .....                                                                     | 63        |
| <b>Глава 3. Технологии функциональной диагностики<br/>в спорте .....</b>                           | <b>65</b> |
| 3.1. Общая характеристика и значение функциональной<br>диагностики в спортивной деятельности ..... | 65        |
| 3.2. Технологии функциональной диагностики различных<br>систем организма спортсменов .....         | 68        |

|                                                                                                |    |
|------------------------------------------------------------------------------------------------|----|
| 3.2.1. Функциональная диагностика нервно-мышечной системы .....                                | 69 |
| 3.2.2. Функциональная диагностика сердечно-сосудистой системы .....                            | 71 |
| 3.2.3. Функциональная диагностика дыхательной системы .....                                    | 74 |
| 3.2.4. Функциональная диагностика нервной системы .....                                        | 78 |
| 3.2.5. Функциональная диагностика физической работоспособности и адаптационного состояния..... | 81 |
| <i>Вопросы для самоконтроля</i> .....                                                          | 83 |
| <i>Задание для самостоятельной работы</i> .....                                                | 83 |
| <i>Рекомендуемая литература</i> .....                                                          | 84 |

#### **Глава 4. Информационные технологии в научных исследованиях по физической культуре и спорту ..... 85**

|                                                                                                                         |     |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|
| 4.1. Общие вопросы использования информационных технологий в научных исследованиях по физической культуре и спорту..... | 85  |
| 4.2. Технологии сбора и обработки информации в спортивной подготовке.....                                               | 87  |
| <i>Вопросы для самоконтроля</i> .....                                                                                   | 102 |
| <i>Задание для самостоятельной работы</i> .....                                                                         | 102 |
| <i>Рекомендуемая литература</i> .....                                                                                   | 102 |

#### **Новые издания по дисциплине ..... 104**