

Оглавление

Предисловие.....	3
------------------	---

РАЗДЕЛ I. ДОШКОЛЬНОЕ ДЕТСТВО

Глава 1. Первые годы жизни.....	6
---------------------------------	---

1.1. Формирование базового доверия к миру.....	6
1.2. Почему так важно принимать личность ребенка	8
1.3. Почему надо предоставлять ребенку свободу в проявлении чувств	9
1.4. Раннее интеллектуальное развитие: за и против	11
1.5. Роль цвета в интеллектуальном развитии младенца.....	13

Глава 2. Формирование навыков самостоятельности	16
---	----

2.1. «Я сам».....	16
2.2. Право на выбор одежды	18
2.3. Может ли ребенок принять решение «искупаться» в холодной луже.....	19
2.4. Может ли ребенок сам выбирать, какую еду ему есть	21
2.5. Что ребенок может сам выбирать в магазине игрушек.....	23
2.6. Может ли ребенок иметь личную территорию.....	25
2.7. От чего же зависит самостоятельность ребенка.....	26

Глава 3. Аккуратный ребенок: плюсы и минусы	30
---	----

3.1. Может ли ребенок быть на прогулке грязнулей	30
3.2. Поведение за столом	34
3.3. Ребенок и порядок в доме	36

Глава 4. Развитие способностей ребенка	39
--	----

4.1. Роль наследственности в развитии способностей ребенка	39
4.2. Развитие способностей ребенка в ходе специальных занятий	40
4.3. Развитие творческих способностей.....	44
4.4. Когда ребенок растет вместе с собакой	50

Глава 5. Дошкольное обучение	57
------------------------------------	----

5.1. Зарождение мотивации к обучению	59
5.2. Почему дети «ленятся»	61
5.3. Формирование мотивации достижения	64
5.4. Как учить, чтобы не перегрузить	67

РАЗДЕЛ II. МЛАДШАЯ ШКОЛА: КАК ПРОЖИВЕТ ЭТИ ГОДЫ РЕБЕНОК

Глава 6. Трудности, с которыми может столкнуться младший школьник	72
---	----

Глава 7. Индивидуальные особенности ребенка, которые необходимо учитывать в процессе обучения	75
---	----

7.1. Гиперактивные учащиеся	75
7.2. Инертные учащиеся.....	78
7.3. Учащиеся со слабой нервной системой	78
7.4. Медлительные дети	80
7.5. Демонстративные дети	81

РАЗДЕЛ III. ПОДРОСТОК В СОЦИУМЕ

Глава 8. Сценарии разного взросления	85
--	----

8.1. Отказ от посещения школы	88
8.2. Протест против взрослых	90
8.3. Нервная анорексия.....	93
8.4. Что понимают под семьей современные подростки	97

Глава 9. О требованиях отличных оценок.....	103
---	-----

9.1. Почему не все подростки могут в школе хорошо учиться.....	105
9.2. Цена пятерок.....	108

Глава 10. Какие упражнения полезны для подростка.....	110
---	-----

Глава 11. Жизнь подростка в интернете	114
---	-----

11.1. Что подростку трудно самому делать в интернете.....	116
11.2. Симпатии и антипатии в реальной жизни и интернете: чем подростку может помочь взрослый	116
11.3. Коммуникация в семье и в Сети: как помочь подростку выстраивать диалог, конструктивно разрешать конфликт	120
11.4. Как научить подростка сделать общение в Сети комфортным.....	124
11.5. Как научить подростка противостоять манипуляции в Сети	129
11.6. Немного о законах: чего в Сети делать категорически нельзя.....	139
11.7. Что такое цифровая репутация.....	144
11.8. Виртуальная игра: плюсы и минусы.....	147

Практикум.....	157
----------------	-----

Библиографический список	163
--------------------------------	-----