

Модуль 1. Культура безопасности жизнедеятельности в современном обществе

Тема 1. Введение	6
Тема 2. Правила поведения в опасных и чрезвычайных ситуациях	13

Модуль 2. Безопасность в быту

Тема 1. Основные опасности в быту. Отравления. Первая помощь при отравлениях	22
Тема 2. Основные опасности в быту. Травмы	33
Тема 3. Правила безопасности при обращении с газом, электричеством. Места общего пользования	44
Тема 4. Пожарная безопасность в жилых помещениях	51
Тема 5. Проникновение в дом злоумышленников	62
Тема 6. Аварийные ситуации техногенного происхождения в коммунальных системах жизнеобеспечения	66

Модуль 3. Безопасность на транспорте

Тема 1. Правила дорожного движения	72
Тема 2. Безопасность пешехода	77
Тема 3. Безопасность пассажира	86
Тема 4. Безопасность водителя	91
Тема 5. Дорожно-транспортные происшествия. Алгоритм действий при ДТП	98
Тема 6. Пассажиры на различных видах транспорта	104
Тема 7. Элементы первой помощи при чрезвычайных ситуациях на транспорте	116

Модуль 4. Безопасность в общественных местах

Тема 1. Основные опасности в общественных местах	122
Тема 2. Действия при возникновении массовых беспорядков, паники и толпы	134
Тема 3. Пожарная безопасность в общественных местах. Действия при обрушении зданий	140
Тема 4. Безопасность в общественных местах. Основные риски в ситуациях криминогенного характера	148

Модуль 5. Безопасность в природной среде

Тема 1. Классификация и характеристика чрезвычайных ситуаций природного характера.	160
Тема 2. Сигналы бедствия и способы их подачи	174
Тема 3. Встречи с дикими животными, опасными насекомыми, клещами и змеями. Распознавание растений и грибов	178
Тема 4. Правила безопасного поведения в горах	199
Тема 5. Правила безопасного поведения на водоёмах	209
Тема 6. Безопасное поведение при угрозе наводнения, цунами	220
Тема 7. Правила безопасного поведения при урагане, буре, смерче, грозе.	228
Тема 8. Безопасное поведение при угрозе землетрясения, извержения вулкана	237
Тема 9. Экология и её значение для устойчивого развития общества	248