

Предисловие	3
Активное долголетие	4
Аптечка пожилого человека	11
Артериальная гипертензия	19
Безопасность жилища	24
Бессонница	28
Библиотерапия	37
Боль	41
Возраст	62
Волосы	69
Геморрой	81
Гериатрия	86
Головокружение	92
Деменция	101
Депрессия	112
Дыхание и легкие	119
Пневмония	125
Туберкулез	127
Хронический бронхит	129
Бронхиальная астма	131
Рак легкого	136
Неотложные состояния в пульмонологии	138
Запор	144
Зрение	151
Зубы	169
Инфекции мочевых путей	177
Инсульт	194
Климакс	203
Кожа	208
Недержание мочи	216
Ожирение	225
Остеопороз	232

Падения	248
Память	263
Питание пожилых	280
Понос	311
Прогерия	315
Психология пожилого возраста	317
Рак	332
Реабилитация	335
Сахарный диабет	343
Сердечные болезни	351
Слух	372
Старость и старение	376
Стопы и ногти	384
Суставные заболевания	402
Уход за лежащими больными	426
Уход за умирающим	442
Храп	463
Цитамини	467
Эвтаназия	472
Язвы трофические	481

Приложения

1. Вспомогательные средства профилактики падений	485
2. Уход за лежащими больными	487
3. Приемы массажа и пассивной гимнастики при уходе за лежащим больным	492
Список литературы	499