

РОССИЙСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ ПЕДАГОГИЧЕСКИЙ
УНИВЕРСИТЕТ им. А. И. ГЕРЦЕНА

**АДАПТАЦИЯ
СТУДЕНТОВ ПЕРВОГО КУРСА
В ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ СРЕДЕ
ВУЗА**

Учебно-методическое пособие

Санкт-Петербург
Издательство РГПУ им. А. И. Герцена
2024

УДК 371.4
ББК 74.204.43
А28

*Печатается по решению
редакционно-издательского совета
РГПУ им. А. И. Герцена*

Р е ц е н з е н т ы:

Светлана Викторовна Васильева, кандидат психологических наук, доцент, Российский государственный педагогический университет им. А. И. Герцена;
Игорь Васильевич Осинчук, кандидат психологических наук, доцент, Санкт-Петербургский университет ГПС МЧС России

А28 Адаптация студентов первого курса в образовательной среде вуза : учебно-методическое пособие / А. Н. Атарова, М. А. Бахир, А. Л. Глушкова, Г. Ю. Иконникова, С. В. Ильинский, Ю. Г. Карпеченкова, Н. В. Карташова, Н. Б. Лисовская, Т. А. Новикова, М. С. Новиков, С. Б. Пашкин, Л. Ю. Савинова, О. А. Чувгунова. — Санкт-Петербург : Издательство РГПУ им. А. И. Герцена, 2024. — 76 с.

ISBN 978-5-8064-3457-0

Учебно-методическое пособие подготовлено с целью помочи кураторам академических групп в реализации воспитательной деятельности по адаптации студентов первого курса в образовательной среде вуза, выявляет условия, способствующие успешной адаптации первокурсников.

Пособие предназначено для кураторов академических групп, студентов-кураторов, специалистов, организующих воспитательную работу в образовательных организациях высшего образования.

**УДК 371.4
ББК 74.204.43**

ISBN 978-5-8064-3457-0

© РГПУ им. А. И. Герцена, 2024

Содержание

Введение	5
Раздел 1	
Модель и дорожная карта адаптации студентов первого курса к образовательной среде РГПУ им. А. И. Герцена	8
Раздел 2	
Психолого-педагогическая характеристика современного первокурсника	23
Раздел 3	
Нормативно-правовая база деятельности куратора академической группы	27
Раздел 4	
Направления деятельности куратора — преподавателя	29
4.1. Адаптация студентов в образовательной среде вуза	29
4.2. Повышение качества и эффективности процессов обучения студентов	33
4.3. Организация деятельности студентов, направленной на реализацию студенческих инициатив	36
4.4. Содействие решению социально-бытовых проблем студентов группы/курса	39
Раздел 5	
Особенности работы преподавателя-куратора со студентами с ОВЗ, студентами в трудной жизненной ситуации, иностранными студентами, студентами, проживающими в общежитии	44

Раздел 6

Система студенческого кураторства. Взаимодействие кураторов-преподавателей и кураторов-студентов	53
---	----

Раздел 7

Планирование деятельности и отчетность куратора академической группы	59
---	----

Литература	64
----------------------	----

Приложения	67
----------------------	----

Приложения 1. Перечень документов, составляющих нормативно-правовую базу кураторской деятельности	67
--	----

Приложения 2. Инфраструктура воспитательной деятельности в РГПУ им. А. И. Герцена	69
--	----