

Содержание

Предисловие к русскому изданию	5
Предисловие к английскому изданию	6
1. Введение	8
2. Кто заботится?	12
3. Сколько вам лет?	16
4. Дом и квартира: как остаться в них целым и невредимым?	23
5. В каких местах вам необходима помощь?	32
6. Выход из дома и посещение различных мест, оказываемая при этом помощь	47
7. Работа и развлечения	64
8. Отношения с другими людьми, стратегия поведения и секс	70
9. Поднимая тело, поднимаем дух	77
10. Жизненный опыт других людей	82