

СОДЕРЖАНИЕ

Артамонов В. Н. Влияние физической нагрузки на состояние некоторых показателей гемодинамики у лиц пожилого возраста	3
Бабарин П. М. Влияние двигательного режима на жирилipoидный обмен у лиц среднего и пожилого возраста	6
Байченко И. П. Динамика развития функций двигательного и вестибулярного анализаторов в связи с занятиями спортом в различные возрастные периоды	9
Бакирова Ф. И. Функциональное исследование сердечно-сосудистой системы у лиц среднего и пожилого возрастов	11
Белорусова А. В. Изменение гибкости, равновесия и быстроты движений у лиц среднего и пожилого возраста в связи с занятиями гимнастикой	13
Бельтюков В. И. и Берг М. Д. Особенности моторно-кардиальных рефлексов у людей пожилого возраста	14
Белявская С. Ф. Методика специальных физических упражнений для тренировки органов равновесия, координации и на внимание у лиц среднего и пожилого возраста	16
Бетельман Р. А. К вопросу о функциональных возможностях сердечной мышцы у лиц пожилого и старческого возраста	18
Буткевич Г. А. Об особенностях адаптации сердечно-сосудистой системы пожилых и старых людей к физическим нагрузкам	20
Волков В. М. Физиологическая оценка влияния дозированной мышечной деятельности в онтогенезе	22
Гасанов Ш. М. Роль двигательного режима в условиях зоны здоровья как фактора массового оздоровления и prolongation жизни населения	24
Гейхман К. Л. и Цейтловский С. Е. Динамика некоторых физиологических функций у пожилых людей при занятиях физической культурой	26
Глузман Е. Б. Некоторые особенности моторно-висцеральных соотношений у лиц пожилого возраста	29
Головченко С. Ф. Сравнительная характеристика возрастных изменений кровообращения и дыхания при кратковременной и продолжительной работе	31

Данченко И. П. Влияние различных видов физических упражнений на двигательные способности мужчин среднего возраста	33	Муравов И. В. Тренированность и возрастные изменения реакций кровообращения и дыхания при физических нагрузках	70
Данько Ю. И. Комплекс индивидуальной гигиенической гимнастики и его влияние на тонус клеток коры головного мозга человека	35	Муравов И. В., Ткачев Ф. Т., Булич Е. Г., Глазман Л. С. Физиологический анализ влияния активного отдыха на организм при старении	70
Дацковский Б. М. Особенности некоторых моторно-кожных рефлексов у больных дерматозами в пожилом возрасте	37	Мухин В. Н. Изменение показателей внешнего дыхания у лиц пожилого возраста при занятиях лечебной физкультурой в послеоперационном периоде	81
Дибнер Р. Д. и Шестакова Е. В. Значение электрокардиографических исследований при занятиях физкультурой лиц среднего и пожилого возраста	39	Осипов И. Т. и Трофимов Н. В. Основные положения планирования средств физической культуры в занятиях с лицами среднего и старшего возраста	83
Дубенко Е. Г. Состояние дифференцированной моторики при старении	41	Осипов И. Т., Трофимов Н. В., Данченко И. П., Курина И. И., Сотникова М. П. Динамика возрастных изменений двигательных способностей у лиц среднего и старшего возрастов под влиянием занятий физической культурой	85
Жаровская Н. М. и Ракитина Р. Н. Зависимость восстановления частоты, пульса, дыхания и величины артериального давления после урока физических упражнений у пожилых лиц от длительности заключительной части урока	43	Савельев А. А. Сердце, спорт и возраст	87
Желиховский Э. Я. Сравнительная оценка физической подготовленности людей старшего возраста, занимающихся и не занимающихся физической культурой	45	Сичинава Г. Н. К вопросу о двигательном режиме долгожителей	89
Карпов С. А. Воздействие двигательного режима на организм лиц пожилого возраста в условиях стационарного лечения	47	Слободянюк М. И. О методике электрокардиографии в практике врачебного контроля над занятиями физической культурой	91
Кораблев Н. В. Двигательные режимы для людей старших возрастов	49	Смирнов К. М., Бутченко Л. А., Барабанчиков В. В., Зайцева Н. В. и Осипов А. И. О состоянии здоровья бывших спортсменов и спортсменов, продолжающих тренировку в среднем и пожилом возрастах	93
Коркушко О. В., Калиновская Е. Г., Каменецкий В. Т., Кудрявцева М. А., Мачерет Е. Л. и Фуркало Н. К. Значение метода баллистокардиографии в оценке функциональной деятельности сердца у лиц пожилого и старческого возраста	51	Соколов К. Т. Внешнее дыхание при физических нагрузках у пожилых лиц	95
Коробков А. В. Физиологические основы применения физических упражнений у лиц среднего и старшего возраста	53	Соколов П. Н. Об исследовании приспособительных свойств костной системы к двигательному режиму при старении	98
Королев Л. А. Характеристика адаптации к физическим нагрузкам лиц среднего возраста по результатам медицинского контроля	56	Сорокина Л. Ф. Применение комплекса ГТО II ст. в работе с женщинами 40—50 лет	100
Краснова А. Ф. Динамика белковых фракций сыворотки крови у лиц пожилого возраста при занятиях общей физической подготовкой	58	Суркина И. Д. Изучение приспособительных реакций организма пожилых людей на физическую нагрузку	102
Красносельский Г. И. О физиологическом обосновании активации двигательного режима в пожилом возрасте	60	Танин С. А. Возрастные особенности механизма активного отдыха	104
Лещенко Г. Д., Максимова В. Н., Горбачева О. М. Динамика показателей электрокардиографии у лиц разного возраста, занимающихся лечебной гимнастикой	62	Темкин И. Б. и Шейнберг О. А. Дыхательные упражнения как важнейшая составная часть физической культуры в пожилом и старческом возрастах	107
Лисевич Н. А. Индивидуальная гимнастика для летчиков среднего и старшего возраста	64	Титов Г. А. Функциональные сдвиги в нервно-мышечном аппарате при силовых нагрузках у лиц пожилого возраста	109
Малиновская Л. А. Физическая культура для женщин пожилого возраста	66	Тишлер В. А. Некоторые показатели адаптации к физическим нагрузкам силового характера у пожилых людей	112
Марчук П. Д. Использование средств физической культуры в борьбе за продление жизни человека	69	Фролькис В. В., Муравов И. В. Дискуссионные вопросы физиологического механизма влияния мышечной деятельности на организм при старении	115
Мачерет Е. Л., Коркушко О. В., Фуркало Н. К. Баллистокардиографические сдвиги у больных гипертонической болезнью и их значение в оценке трудоспособности	71	Фудель-Осипова С. И. Современное представление о биоморфологических изменениях двигательного аппарата при старении организма	119
Мотылянская Р. Е. Реакция биотоков мозга на физические нагрузки разного характера у лиц пожилого возраста	73	Хазанович М. В. К вопросу о структуре общественных	

органов по руководству производственной гимнастикой на предприятиях Украины	122
Холодковская Е. И. Некоторые изменения состояния здоровья лиц пожилого возраста в связи с занятиями оздоровительной гимнастикой	124
Шестакова Е. В. Из опыта врачебно-педагогических наблюдений над лицами среднего и старшего возрастов, занимающихся физическими упражнениями	125
Шкулов В. Л. К вопросу о влиянии предшествующей трудовой деятельности на состояние системы кровообращения у людей пожилого и старческого возраста	128
Эпштейн Е. В. О состоянии обмена фосфорных соединений и интенсивности мышечной деятельности у животных разного возраста	130
Эрез В. П. Исследование функции гипофизо-адреналовой системы лиц пожилого возраста в условиях мышечной нагрузки	132
Яблоновский И. М. Исследования некоторых движений у лиц среднего и пожилого возраста	134
Яковлев Н. Н. Физиолого-химическая характеристика реакций лиц среднего и старческого возраста на физические упражнения различного характера	137
Янковская А. С. Возрастные изменения функционального состояния различных мышечных групп	139