

СОДЕРЖАНИЕ

Предисловие к первому изданию	9
Предисловие ко второму изданию	13
Основные этапы изучения туннельных синдромов	17
Дополнительная литература	32
Анализ основополагающей литературы	35
1. ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА ТУННЕЛЬНЫХ СИНДРОМОВ ..	43
1.1. Клиническая характеристика	43
1.2. Нейрофизиологическая характеристика туннельных синдромов (совместно с М.В. Лукьяновым)	47
1.2.1. Нейрография	52
1.2.2. Определение скорости проведения возбуждения по двигательным волокнам нерва	55
1.2.3. Определение терминальной латенции	62
1.2.4. Влияние температурного фактора на скорость проведения возбуждения по нерву	65
1.2.5. Анализ формирования М-ответа	67
1.2.6. Электрофизиологические исследования фазовых колебаний возбудимости нервных волокон	75
1.2.7. Другие методики электрофизиологического исследования нервно-мышечного аппарата при туннельных синдромах	78
2. КЛАССИФИКАЦИЯ ТУННЕЛЬНЫХ СИНДРОМОВ	79
3. ЭПИДЕМИОЛОГИЯ	84
4. ЭТИОЛОГИЯ И ПАТОГЕНЕЗ	89
5. СВЯЗОЧНЫЕ (ИЛИ СОБСТВЕННО) ТУННЕЛЬНЫЕ СИНДРОМЫ — НЕВРОПАТИИ. МЕТОДЫ ЛОКАЛЬНОЙ ДИАГНОСТИКИ	115
5.1. Методы электромиографической диагностики и клинико-электромиографические сопоставления при связочных туннельных синдромах (совместно с М.В. Лукьяновым)	119

5.2. Туннельные синдромы срединного нерва	128
5.2.1. Синдром запястного канала	128
5.2.2. Синдром пронатора — медианусный синдром	136
5.3. Туннельные синдромы локтевого нерва	137
5.4. Туннельный синдром лучевого нерва	146
5.5. Туннельный синдром подмышечного нерва	148
5.6. Туннельный синдром надлопаточной выемки	149
5.7. Синдром двойного сдавления	152
5.8. Синдром Рота—Бернгардта	154
5.9. Пудендонейропатия — туннельный синдром срамного, или полового, нерва, подгрушевидно-половая невропатия	156
5.10. Синдром тарзального канала	158
5.11. Туннельный синдром пяточного нерва	161
5.12. Метатарзалгия Мортонa	162
5.13. Синдром Зудека и туннельные синдромы. Особенности реабилитации (совместно с Р.Е. Левиной и Л.В. Бузуновой)	164
5.14. Клиника туннельных невропатий, обусловленных хронической венозной недостаточностью нижних конечностей (совместно с О.Г. Бугровецкой)	169
6. МЫШЕЧНЫЕ ТУННЕЛЬНЫЕ СИНДРОМЫ	174
6.1. Клинико-электромиографические исследования при компрессионных и рефлекторно-компрессионных нервных и нервно-сосудистых синдромах	175
6.2. Синдром передней лестничной мышцы	179
6.3. Синдром малой грудной мышцы	189
6.4. Синдром грушевидной мышцы	193
6.5. Перонеальный синдром	201
7. ТУННЕЛЬНЫЕ МЕХАНИЗМЫ НЕКОТОРЫХ НЕРВНО-СОСУДИСТЫХ СИНДРОМОВ КРАНИОВЕРТЕБРАЛЬНОЙ ОБЛАСТИ	205
7.1. Краниовертебральные аномалии	206
7.2. Синдром нижней косой мышцы головы	211
7.3. Дегенеративно-дистрофический процесс в краниовертебральной области	214

8. ТУННЕЛЬНЫЕ МЕХАНИЗМЫ И ПРОЯВЛЕНИЯ КОМПРЕССИОННО-ТУННЕЛЬНЫХ КОРЕШКОВЫХ СИНДРОМОВ.	218
8.1. Фасет-синдром и некоторые вопросы патогенеза вертеброгенной патологии	220
9. ДИФФЕРЕНЦИАЛЬНАЯ ДИАГНОСТИКА ТУННЕЛЬНЫХ СИНДРОМОВ	224
9.1. Дифференциальная диагностика с комбинированными невропатиями	230
9.2. Дифференциальная диагностика с посттравматической рефлекторной дистрофией	231
9.3. Опухоли периферических нервов, имитирующие туннельные невропатии	238
9.4. Туннельные механизмы кардиалгии и возможности ее дифференциальной диагностики (совместно с В.И. Суворовой)	238
10. ЛЕЧЕНИЕ ТУННЕЛЬНЫХ СИНДРОМОВ	246
10.1. Лекарственные средства в лечении боли при туннельных синдромах и смежных заболеваниях	246
10.2. Неспецифические методы лечения	251
10.3. Методы альтернативной медицины (по литературным данным)	254
10.4. Локальное физиотерапевтическое и фармакотерапевтическое лечение (совместно с Л.В. Бузуновой)	255
10.5. Комплексное лечение	258
10.6. Ортопедическое (неоперативное) лечение	268
10.7. Мануальная терапия	272
10.7.1. Мануальная терапия преходящего пареза стоп, связанного с туннельным механизмом (совместно с Е.В. Соколовым)	278
10.7.2. Влияние антагонистов кальция и мануальной терапии на церебральную и системную гемодинамику у больных с хронической вертебробазилярной недостаточностью (совместно с В.Ф. Стройным)	281
10.8. Акупунктура	283
10.8.1. Общие представления об акупунктуре с позиции вертеброневролога	283

10.8.2. Рефлексотерапия туннельных синдромов (совместно с А.А. Мохначевым)	290
10.8.3. Нейрометамерная иннервация скелета человека и метамерно-рецепторная рефлексотерапия при туннельных синдромах	294
10.8.4. Акупунктура при туннельных синдромах	298
10.8.5. Диагностика и лечение методом акупунктуры синдрома запястного канала у больных с синдромом Мартина—Грубера (совместно с М.В. Лукьяновым, Е.В. Соколовым, Е.А. Чузавковой)	301
10.8.6. Другие методики	302
10.8.7. Клинические испытания по оценке эффективности лечения туннельных синдромов у больных СПИДом иглоукалыванием	306
10.8.8. Фармакопунктура	308
10.8.9. Наш опыт лечения туннельных синдромов методами традиционной (альтернативной) медицины	312
10.8.10. Лазеротерапия и лазеропунктура (совместно с Г.Я. Анищенко, Е.В. Лукьянюк, А.В. Даниловым)	316
10.8.11. Эффект лечения туннельных синдромов методами традиционной (альтернативной) медицины (совместно с М.В. Лукьяновым, О.Г. Бугровецкой, Е.В. Лукьянюк, А.В. Даниловым, Е.В. Соколовым, А.А. Мохначевым, Н.В. Хайретдиновой)	324
Дополнительная литература	330
11. ПСИХОТЕРАПИЯ (совместно с И.М. Улицким)	332
12. ХИРУРГИЧЕСКОЕ ЛЕЧЕНИЕ ТУННЕЛЬНЫХ СИНДРОМОВ	342
12.1. Хирургическое лечение грыж межпозвонкового диска и замена их протезами	355
13. ОСОБЕННОСТИ ДЕОНТОЛОГИЧЕСКИХ СИТУАЦИЙ, ВОЗНИКАЮЩИХ ПРИ ЛЕЧЕНИИ БОЛЬНЫХ С ТУННЕЛЬНЫМИ СИНДРОМАМИ	363
13.1. Тактические задачи	366
13.2. Экспертные задачи	367

14. ПРОФИЛАКТИКА	368
14.1. Новая болезнь современной цивилизации — туннельный синдром (роль компьютеризации и автоматизации)	369
14.2. Профилактика туннельных синдромов	370
14.3. Заключение по клинко-электромиографическим разделам	373
15. ТУННЕЛЬНЫЕ СИНДРОМЫ ПОЗВОНОЧНОГО НЕРВА И ПОЗВОНОЧНОЙ АРТЕРИИ. ШЕЙНАЯ ГИПЕРТОНИЯ	377
15.1. Аналитический обзор проблемы	379
15.2. Распространенность различных заболеваний среди обследованных групп	385
15.3. Артериальная гипертония на фоне шейного остеохондроза (совместно с М.М. Сальманом, С.Б. Зисельманом, В.А. Нестеровым, Т.С. Рахимовой, Е.А. Сенник, М.В. Смирновым)	389
15.3.1. Рентгенодиагностика	392
15.3.2. Допплерография	398
15.3.3. Реоэнцефалография	400
15.3.4. Исследование обмена веществ	401
15.3.5. Анализ ЭКГ	404
15.3.6. Заключение	404
15.4. Общие вопросы профилактики и лечения (совместно с Р.П. Князевым)	405
15.5. Медикаментозные и немедикаментозные методы лечения и профилактики проявлений артериальной гипертонии на фоне шейного остеохондроза (совместно с И.М. Улицким, Э.С. Ополинским, Р.П. Князевым)	406
15.5.1. Мануальная терапия при синдроме позвоночного нервно-сосудистого пучка	409
15.5.2. Вестибулярные нарушения и их коррекция препаратом скоподерм	414
15.5.3. Изучение препарата сибелиум	416
15.5.4. Результаты лечения. Снижение временной нетрудоспособности в результате комплексных лечебно-профилактических мер (совместно с С.Б. Зисельманом, М.Н. Дубовой, В.А. Нестеровым, В.Ф. Стройным)	425
Дополнительная литература	429

16. ЗАБОЛЕВАНИЯ НЕРВНОЙ СИСТЕМЫ С ПРЕДПОЛАГАЕМО- МИ ТУННЕЛЬНЫМИ МЕХАНИЗМАМИ	430
16.1. Боль в лице и полости рта (совместно с П.М. Эпельбаумом) .	430
16.1.1. Первичная невралгия тройничного нерва	430
16.1.2. Туннельные механизмы при болезнях зубов	432
16.1.3. Лицевая боль (прозопагия)	433
16.2. Поражение лицевого нерва	436
17. ДОПОЛНЕНИЕ. НЕКОТОРЫЕ ВОПРОСЫ СОВРЕМЕННОГО ИЗУЧЕНИЯ ТУННЕЛЬНЫХ НЕВРОПАТИЙ	441
17.1. Туннельные невропатии в современных классификациях осте- охондроза позвоночника	443
17.2. Вертеброневрология и «вертеброгенный»	448
17.3. Боль в спине и поясничной области, связанная с сосудистыми нарушениями	458
Дополнительная литература	463
18. СОВРЕМЕННЫЕ АМЕРИКАНСКИЕ ДАННЫЕ О ТУННЕЛЬ- НЫХ СИНДРОМАХ (обзор)	464
19. «МЫШИНАЯ ВОЗНЯ»	473
19.1. Свет в конце туннеля	476
19.2. О пресловутом синдроме запястного канала и других «компью- терных травмах»	477
19.3. Факторы риска и симптоматика	480
19.4. Профилактика	482
20. ОБЩЕЕ ЗАКЛЮЧЕНИЕ	485
21. ПОСЛЕСЛОВИЕ	487
22. КОММЕНТАРИИ	491
23. ПРОГНОЗ	504
Дополнительная литература	505
Список основной литературы	506
Дополнительный список литературы	517
Перечень условных обозначений, символов, единиц и терминов	519

ПРЕДИСЛОВИЕ К ПЕРВОМУ ИЗДАНИЮ

В последнее время туннельные синдромы внезапно оказались в центре внимания современной неврологии. Действительно, большинство ведущих неврологических учреждений сосредоточили свои усилия на изучении тяжелых органических заболеваний и поражений сосудистой системы головного и спинного мозга. Изучение заболеваний периферической нервной системы шло и идет у нас в стране с большим трудом.

Первые работы Я.Ю. Попелянского и его учеников, проведенные в Новокузнецке в 60-е годы, о роли позвоночника и его патологических изменений в возникновении корешковой и другой патологии не нашли вначале должного понимания в среде медицинской общественности. Хотя в основе этих работ лежала концепция о компрессионных и рефлекторных синдромах, чем она выгодно отличалась от работ зарубежных исследователей. В недрах этих исследований были и представления о компрессионных и туннельных механизмах ряда невропатий. Появление в 80-х годах концепции туннельных синдромов также не было встречено с восторгом.

Как же случилось, что заболевания периферической нервной системы, имеющие огромную социальную значимость, неохотно изучаются невропатологами и до настоящего времени? Отнюдь не претендуя на научный анализ, можно высказать лишь свое личное мнение об этом на первый взгляд странном явлении. Прежде всего, здесь играет роль традиция основных отечественных школ, всегда уделявших основное внимание патологии головного и спинного мозга. Заболевания периферической нервной системы считалось чем-то простым и несерьезным, достойным внимания физиотерапевтов, ортопедов и др., но никак не невропатологов-клиницистов. К тому же заболевания периферической нервной системы представляли для невропатолога определенные трудности и неудобства. Мало того, что врач должен осматривать на вид вполне здорового человека с минимальной неврологической симптоматикой, но и на основании скудной и весьма спорной клинической картины необ-