

ОГЛАВЛЕНИЕ

Предисловие	5
Введение	7
Глава 1. Ускоренное старение: факторы риска и методы профилактики	11
1.1. Геропротекторы, эффективность которых подтверждена экспериментальными исследованиями	31
1.2. Геропротекторы, эффективность которых подтверждена клиническими исследованиями	41
Глава 2. Экспериментальные и клинические предпосылки применения пептидных препаратов тимуса и эпифиза в геронтологии	52
2.1. Тималин	52
2.2. Эпиталамин	59
Глава 3. Критерии отбора ускоренно стареющих людей. Схемы курсового и длительного применения пептидных препаратов. Методика оценки геропротекторного действия тималина и эпиталамина	71
3.1. Критерии отбора ускоренно стареющих людей	71
3.2. Схемы курсового и длительного применения пептидных препаратов	73
3.3. Методика оценки геропротекторного действия тималина и эпиталамина	77
Глава 4. Характеристика исходного состояния ускоренно стареющих людей	87
Глава 5. Эффективность курсового применения пептидных препаратов тимуса и эпифиза при различных вариантах ускоренного старения человека	99
5.1. Результаты применения тималина и эпиталамина при ускоренном старении сердечно-сосудистой системы	99

5.2. Эффективность тималина и эпиталамина при ускоренном старении центральной нервной системы	109
5.3. Эффективность пептидных препаратов тимуса и эпифиза при ускоренном старении костной ткани	111
5.4. Влияние тималина и эпиталамина на систему иммунитета	114
5.5. Влияние пептидных препаратов тимуса и эпифиза на содержание стероидных гормонов в плазме крови	120
Глава 6. Эффективность длительного применения пептидных препаратов тимуса и эпифиза при ускоренном старении	123
6.1. Динамика показателей субъективного состояния обследованных	123
6.2. Изменения функционального возраста сердечно-сосудистой системы	127
6.3. Динамика физической работоспособности	128
6.4. Влияние тималина и эпиталамина на обменные процессы	130
6.5. Динамика функционального состояния центральной нервной системы	134
6.6. Влияние препаратов тимуса и эпифиза на состояние иммунной системы	137
6.7. Влияние тималина и эпиталамина на концентрацию в крови стероидных гормонов	148
Глава 7. Рекомендации по применению пептидных препаратов тимуса и эпифиза в геронтологии и гериатрии	153
7.1. Профилактика ускоренного старения	153
7.2. Лечение возрастной патологии	156
Заключение	163
Литература	180
Список сокращений	198