

ОГЛАВЛЕНИЕ

Предисловие	3
Глава I. Предмет экспериментальной геронтологии	5
Глава II. Объекты геронтологических исследований	11
Использование лабораторных животных в качестве модели старения	11
Высшие лабораторные животные	12
Беспозвоночные	24
Тканевые и клеточные культуры	28
Изолированные клетки	34
Вопросы возрастной периодизации	37
Лонгитудинальные и поперечные исследования	42
Глава III. Измерение старения. Статистические показатели	44
Вероятность смерти и показатель смертности	46
Кривые выживаемости	55
Средняя и максимальная продолжительность жизни	60
Глава IV. Измерение старения. Биологический возраст	64
Угасание функций и приспособление. Неравномерность старения	64
Календарный и биологический возраст	65
Измерение биологического возраста	68
Требования, предъявляемые к тестам биологического возраста	72
Первичность и истинность проявлений старения, используемых в качестве тестов биологического возраста	76
Тесты для определения биологического возраста человека	79
Тесты для определения биологического возраста лабораторных животных	83
Точность определения биологического возраста	94
Глава V. Замедление старения и увеличение продолжительности жизни в эксперименте	100
Ограничение калорийности пищи	102
Антиоксиданты	105
Угнетение перекрестного связывания. Латирогены	112
Угнетение перекрестного связывания. Комплексоны (хелатные агенты)	113
Критерии эффективности	138
Заключение	147
Литература	151