

Содержание

Часть 1.	Что такое хоспис	9
Часть 2.	Заповеди хосписа	11
Часть 3.	Структура Первого Санкт-Петербургского хосписа (СПБГКУЗ «Хоспис №1»)	12
Часть 4.	Как оформить пациента в Первый Санкт- Петербургский хоспис (СПБГКУЗ «Хоспис №1»)	14
Часть 5.	Если вам предстоит госпитализация в стационар	16
5.1.	Список вещей, необходимых для госпитализации	16
5.2.	Рекомендации близким пациента по посещению в стационаре хосписа ...	18
Часть 6.	Как организовать самостоятельный уход на дому	20
6.1.	Общие рекомендации по уходу.....	22
6.2.	Организация самообслуживания пациента. Предметы, облегчающие быт.	23
6.3.	Дети в семье, где есть тяжелобольной. ...	26
Часть 7.	Медицинские рекомендации для самостоятельного ухода	29
7.1.	Основы ухода на дому.....	29
7.2.	Питание пациента	33
7.3.	Уход за телом, волосами и полостью рта	36

7.4. Профилактика пролежней	38
7.5. Профилактика пневмонии (воспаления легких)	40
7.6. Лечение хронического болевого синдрома	41
7.6.1 Расслабление мышц	46
7.7. Уход при распаде опухоли	48
7.8. Изменение выделительных функций ...	50
7.8.1. Уход за мочевым катетером.	51
7.8.2. Уход за кишечной стомой	53
7.8.3. Рекомендации по питанию стомированных больных.	53
7.9. Проблемы с кишечником	54
7.10. Одышка, затрудненное дыхание, кашель, уход за трахеостомой	56
7.11. Проблемы со сном	60
7.12. Икота	61
7.13. Тошнота и рвота	61
7.14. Слабость	63
7.15. Лимфодема	64
7.16. Изменение температуры тела	65
7.17. Спутанность сознания и дезориентация	66
7.18. Ажитация и беспокойство	67
7.19. Может ли помочь реанимация?	68
7.20. На пороге смерти	69
7.21. Прощание	72
7.22. Момент смерти близкого	73
7.23. Как близким позаботиться о себе	74

Часть 8. Права пациентов и их родственников	76
8.1. Право постановки на учет в хоспис	76
8.2. Порядок получения сильнодействующих и наркотических препаратов	77
8.3. Получение лекарств из списка льготных	80
8.4. Иные льготы, обусловленные наличием инвалидности	82
8.5. Помощь социального работника	85
Часть 9. Моральная поддержка	86
9.1. Перемены, происходящие с тяжело больным человеком	86
9.2. Раздели этот путь	90
9.3. Несколько слов митрополита Сурожского Антония для добровольцев и сотрудников Первого Московского хосписа	102
9.4. Есть ли смысл в болезнях?	105
Часть 10. Ответы на часто задаваемые вопросы.	117
Часть 11. Что делать, если умер близкий человек.	127
11.1 Что делать, если близкий умер в стацио- наре Первого Санкт-Петербургского хосписа (СПбГКУЗ «Хоспис №1»)	127
11.1.1. Прощание в хосписе	127
11.1.2. Выбор похоронного агента.	128
11.1.3. Регистрация смерти.	129
11.1.4. Получение Медицинского свидетельства о смерти	130
11.1.5. Получение Гербового свидетель- ства о смерти и справки по форме 33	131

11.2. Что делать, если умер близкий, находящийся на попечении выездной службы Первого Санкт-Петербургского хосписа (СПбГКУЗ «Хоспис №1»)	132
---	-----

11.2.1. Первые необходимые действия	132
--	-----

Часть 12. Куда обратиться за помощью (полезные телефоны и информация)	137
--	-----