

СОДЕРЖАНИЕ

ВСТУПИТЕЛЬНАЯ СТАТЬЯ	4
ЧАСТЬ 1. ОСОБЕННОСТИ СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТОЙ СИСТЕМЫ И КИНЕСТЕТИЧЕСКОГО АНАЛИЗАТОРА ПРИ РАЗЛИЧНЫХ ПОЗАХ (В ГЕРОНТОЛОГИЧЕСКОМ АСПЕКТЕ)	9
ВВЕДЕНИЕ	11
ГЛАВА 1. СОСТОЯНИЕ ПРОБЛЕМЫ	12
1.1. Активный и пассивный варианты ортостатической пробы у здоровых молодых людей	12
1.2. Особенности сердечно-сосудистой и мышечной систем у пожилых и старых людей в горизонтальном положении и при ортостатической пробе	22
1.3. Антиортостатическая проба	28
ГЛАВА 2. ХАРАКТЕРИСТИКА КОНТИНГЕНТА И МЕТОДЫ ИССЛЕДОВАНИЯ	34
2.1. Характеристика групп обследуемых	34
2.2. Методы исследования	34
ГЛАВА 3. ПОЗА И СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТАЯ СИСТЕМА	38
3.1. Позные изменения ритма сердца	38
3.2. Колеблемость сердечного цикла	46
3.3. Положение тела и артериальное давление	52
3.4. Позные изменения систолического, минутного объемов и общего периферического сопротивления сосудов	60
3.5. Скорость сосудистого кровотока и положение тела	66
3.6. Кожная температура в покое и изменения ее при различных позах	68

ГЛАВА 4. ПОЗА И КИНЕСТЕТИЧЕСКИЙ АНАЛИЗАТОР	73
4.1. Позные изменения тонуса мышц по данным тонометрии и электромиографии	73
4.2. Точность кинестезии и мышечная сила рук в позах	82
ЗАКЛЮЧЕНИЕ	85
ЧАСТЬ 2. ОСОБЕННОСТИ УМСТВЕННОЙ И ФИЗИЧЕСКОЙ РАБОТОСПОСОБНОСТИ В ВОЗРАСТНОМ АСПЕКТЕ	91
ВВЕДЕНИЕ	93
ГЛАВА 1. СОВРЕМЕННОЕ СОСТОЯНИЕ ВОПРОСА	96
1.1. Умственная работоспособность в возрастном аспекте	96
1.2. Физическая работоспособность в онтогенезе	104
1.3. Взаимосвязь умственной и физической работоспособности	114
1.4. Биологический возраст	115
ГЛАВА 2. ХАРАКТЕРИСТИКА ИСПЫТУЕМЫХ И МЕТОДЫ ИССЛЕДОВАНИЯ	121
2.1. Характеристика групп обследуемых	121
2.2. Методы исследования	122
ГЛАВА 3. ОСОБЕННОСТИ УМСТВЕННОЙ РАБОТОСПОСОБНОСТИ	128
3.1. Умственная работоспособность в онтогенезе	128
3.2. Умственная работоспособность у женщин и мужчин	142
3.3. Умственная работоспособность у людей с различными видами труда	151
3.4. Механизмы изменений умственной работоспособности при старении	161

ГЛАВА 4. ОСОБЕННОСТИ ФИЗИЧЕСКОЙ РАБОТОСПОСОБНОСТИ	166
4.1. Физическая работоспособность в возрастном аспекте	166
4.2. Физическая работоспособность у женщин и мужчин	173
4.3. Физическая работоспособность у людей с различными видами труда	180
4.4. Механизмы изменений физической работоспособности	184
ГЛАВА 5. ВЗАИМОСВЯЗЬ УМСТВЕННОЙ И ФИЗИЧЕСКОЙ РАБОТОСПОСОБНОСТИ	189
5.1. Корреляционные связи между возрастом, умственной и физической работоспособностью	189
5.2. Определение биологического возраста по данным умственной и физической работоспособности	197
ГЛАВА 6. БИОЭЛЕКТРИЧЕСКАЯ АКТИВНОСТЬ ГОЛОВНОГО МОЗГА И ВОЗРАСТ	206
ЗАКЛЮЧЕНИЕ	233
ЛИТЕРАТУРА	250
ЧАСТЬ 3. ОНТОГЕНЕТИЧЕСКИЙ МЕТОД ОПРЕДЕЛЕНИЯ БИОЛОГИЧЕСКОГО ВОЗРАСТА ЧЕЛОВЕКА	297
ЛИТЕРАТУРА	315
ONTOGENETIC METHOD OF PEOPLE BIOLOGICAL AGE DETERMINATION	316
ПРИЛОЖЕНИЯ	317
Тестирование умственной работоспособности	317