

Содержание

Петр Коломейцев, священник

Предисловие

Старики — дважды дети 9

Мария Гантман, геронтопсихиатр

О деменции с позиции врача

Здоровая старость — что это значит?..... 39

 Как распознать деменцию 43

Что такое деменция и каковы ее проявления ... 44

 Причины деменции 45

 Как распознать деменцию на ранних стадиях 47

 Как развивается деменция 49

 Степени тяжести деменции 54

 Как меняется поведение при деменции 54

 Как определить степень деменции 56

Что делать, если у близкого человека

признаки деменции 65

 Решение медицинских проблем:

 как найти хорошего врача и куда обращаться 65

 Решение социальных проблем:

 на какую помощь может рассчитывать больной,

 как выбрать сиделку или интернат 73

Решение юридических вопросов: оформление инвалидности, недееспособности и назначение опекуна.....	80
Как справиться с нарушениями поведения.....	95
Бред	95
Агрессия	96
Галлюцинации	98
Перебирание вещей.....	100
Бессонница	101
Трудные вопросы ухода	103
Прием лекарств.....	103
Мытье и смена одежды	106
Посещение туалета	108
Трудные вопросы ухода: ситуации и пути выхода	110
Уход за «лежачими» пациентами.....	115
Лечение деменции	118
Профилактика деменции	126
Что происходит в головном мозге при деменции	130
Болезнь Альцгеймера	130
Сосудистая деменция	132
Томография головного мозга.....	134
Частые вопросы о томографии	135
Наследование болезни Альцгеймера	136

Жанна Сергеева, психолог

Жить рядом с деменцией: как помочь себе сохранять равновесие

О чем эта глава	141
Как узнать о болезни и принять ее	145
Самые первые признаки деменции: как их не пропустить	145
Страх перед походом к врачу: почему мы боимся психиатров.....	150
Диагноз поставлен: что делать со своим чувством вины.....	159
В семье деменция: как меняется жизнь	165
Перемены в семье: как сделать их не такими трудными	165
Деменция и дети: должны ли они ухаживать за больным	170
Планы на будущее: строить или отказаться?	174
Как общаться с больным и сберечь себя	181
Психоз: как правильно реагировать на него	181
Я ухаживаю за больным деменцией: могу ли я тоже заболеть?.....	187
Уход за больным в одиночку: как сохранить равновесие?	192
Неприятные и страшные мысли: что с ними делать?.....	199
Силы дает любовь — а если ее нет?	206

Если сил больше не осталось:	
где найти помощь?	212
Настроение на нуле:	
как же начать улыбаться?	219
Простить и проститься:	
как пережить утрату?	225

Михаил Браверман, протоиерей

Путь в радость. О христианском отношении к старости

Всегда радуйтесь	233
Жизнь, болезнь, смерть, Воскресение	235
Преодоление страха	239
Бог страдающий и сострадающий	243
Грех и болезнь	246
Таинства Церкви — тайна Божьей любви	249
Покаяние — примирение с Богом и с собой	254
Бегом от тоски	259
Сила Божия в немощи совершается	264
Болезни: телесные, душевные, духовные	266
Итак, что нам делать, а чего избегать	270