

Содержание

ПРЕДИСЛОВИЕ	7
ВВЕДЕНИЕ	10
ПЕРЕЧЕНЬ ИСТОРИЙ БОЛЕЗНИ	13
ПРЕДПОСЫЛКИ	
Можно ли научить надежде?	15
Как возникла эта работа	18
Совместимы ли старость и психотерапия	22
АКТИВНОЕ ОТЧУЖДЕНИЕ	
Предупрежденные ожидания	24
Современные способы уничтожения стариков	26
Возврат вытесненного	29
От самоотчуждения к самоосознанию	32
Ситуации	34
Общество отчужденных на край	35
Отчуждение поколений	38
Без стариков дело не пойдет	39
ПОЗДНЯЯ НЕУДОВЛЕТВОРЕННОСТЬ	
Когда начинается старость?	43
Страх	44
Кому поможет психотерапия?	53
Профессиональная помощь	56
Цели психотерапии	60
ПСИХОТЕРАПЕВТИЧЕСКАЯ ГРУППА	
Формирование группы	63
Участники:	
— Климактерическая депрессия	64
— Реактивная депрессия	66
— Невротическая и эндогенная депрессия	67
Руководитель группы	70
Становление группы	73
Ухудшение	76
От самораскрытия к кооперации	78
Спланированная ненависть	80
Зависимость от психотерапевта	83
Все еще матери	84
Клиники	88
Бегство в сновидения	90

КОГДА ПСИХОТЕРАПЕВТЫ ПРЕВРАЩАЮТСЯ В ДЕТЕЙ

Зависимость как сопротивление	94
Перенос «сын — дочь»	98
Страх с психосоматическими желудочно-кишеч- ными недомоганиями и головными болями	101
Отец и возлюбленный	103
Контрперенос	106

ОТРИЦАНИЕ

Крайняя непристойность	109
От граничного опыта к доверию	112
Можно ли примирить смерть и счастье?	113

НЕУДАЧИ

Сколько целительной боли можно перенести	116
Преимущество болезни	117
Амбивалентность	122
Самоубийство	125

НЕСПОСОБНОСТЬ СТАРЕТЬ

Тоска	128
Кризис созревания в 77 лет?	131
Когда борьба становится мировоззрением	134
Святая простота	138
Новая любовь и заключительный аккорд	141

СЕКСУАЛЬНОСТЬ В СТАРОСТИ

Дольше ли живут любящие?	146
Насколько еще важен Эрос?	148
Что такое старение?	149
Как развивается чувственность	155
Аноргазмия	156
Слабость потенции	161
Поиск сексуальной идентичности	164
Что возможно?	169

ПОЗДНЯЯ СВОБОДА, ИЛИ ИСКУССТВО СТАРЕНИЯ

Немного статистики	171
«Воспитание родителей»	173
Помогают ли понятия?	174
Напутствия	177
Примечания	180
Ссылки на источники	196
Библиография	197
Предметный указатель	204