

СОДЕРЖАНИЕ

Введение	5
Предпосылки	6
Факторы риска возникновения рака молочной железы	6
Как поступать при подозрении на рак молочной железы	10
Генетическая предрасположенность к раку молочной железы	11
Индивидуальные факторы риска развития рака молочной железы	13
Рак молочной железы (этиология, патогенез, стадии, обследование)	15
Симптомы	15
Приемы самообследования	16
Оценка распространенности процесса	20
Основные клинические проявления рака молочной железы	22
Стадии рака молочной железы	23
Диагностика опухолей молочной железы	26
Лечение	29
Химиотерапия	29
Лучевая терапия	33
Гормональная терапия	35
Всем ли больным можно сохранить молочную железу	38
Рецидив	40
Местный рецидив опухоли молочной железы	40
Диагностика метастазов рака молочной железы	42
Лечение метастазов рака молочной железы	44
Реабилитация	46
После лечения	46
Лечебная гимнастика	48
Методы поддержки	50
Косметическая коррекция	53

Жизнь с раком	55
Психологическая поддержка	56
Заключение	58
Приложение 1. Самообследование	59
Приложение 2. После операции. Комплекс упражнений	61
Приложение 3. Специалисты	68
Приложение 4. Законодательство	69
Приложение 5. Глоссарий	72
Литература	79