

СОДЕРЖАНИЕ

Глава 1. Альтернативные подходы к медицине. Профессор Н. А. Беляков	3
1.1. Проблемы выбора	4
1.2. Официальный статус и реальная действительность	12
1.3. Перспективы применения альтернативных методов	19
Рекомендуемая литература	23
Глава 2. Психосоматическая терапия. Профессор Ю. М. Губачев	25
2.1. Введение в проблему	26
2.2. Психологические и физиологические составляющие психосоматической проблемы	31
2.3. Клинические аспекты психосоматической проблемы	46
2.4. Общие принципы терапии психосоматических заболеваний	62
Рекомендуемая литература	87
Глава 3. Фитотерапия. Профессор А. А. Крылов, доцент В. А. Марченко	90
3.1. Общие положения	91
3.2. Фитотерапия при различных заболеваниях	95
3.2.1. Заболевания сердечно-сосудистой системы	95
3.2.2. Заболевания органов дыхания	106
3.2.3. Заболевания органов пищеварения, печени и билиарной системы	114
3.2.4. Заболевания почек и мочевыводящих путей	139
3.2.5. Эндокринные заболевания	146
3.2.6. Ревматические болезни	148
3.2.7. Геморрагии и тромбозы	150
Рекомендуемая литература	156
Глава 4. Гомеопатия. Профессор А. А. Крылов	157
4.1. Общие положения	158
4.2. Рекомендации по использованию гомеопатических средств при основных патологических синдромах	166
4.2.1. Боль	166
4.2.2. Повреждения и травмы	167
4.2.3. Воспаление	167
4.2.4. Лихорадка	168
4.2.5. Кровотечения	169
4.2.6. Головная боль	170
4.2.7. Головокружение	170
4.2.8. Бессонница	171
4.2.9. Невриты и невралгии	172
4.2.10. Астенический синдром	172
4.2.11. Неврозы и акцентуации характера	173
4.2.12. Аллергические синдромы	174
4.2.13. Изменения аппетита	175
4.2.14. Дисфагия	175
4.2.15. Тошнота и рвота	176
4.2.16. Диспепсический синдром	177

4.2.17. Поносы	177
4.2.18. Запоры	178
4.2.19. Геморрой	179
4.2.20. Кашель	180
4.2.21. Бронхоспастические синдромы	181
4.2.22. Функциональные нарушения сердечно-сосудистой системы	182
4.2.23. Аритмии	183
4.2.24. Стенокардия	184
4.2.25. Артериальные гипертензии	184
4.2.26. Патология периферических сосудов	185
4.2.27. Гематурия	186
4.2.28. Пиурия	186
4.2.29. Салурия (солевые диатезы)	186
4.2.30. Нарушение углеводного обмена	186
4.2.31. Климактерические расстройства	187
4.2.32. Геморрагические диатезы	188
4.2.33. Заболевания суставов	188
4.3. Заключение	189
<i>Рекомендуемая литература</i>	190

Глава 5. Разгрузочно-диетическая терапия (лечебное голодание). <i>Профессор Ю. М. Губачев, к. м. н. И. Г. Ефремова</i>	191
5.1. Общие положения	192
5.2. Показания к лечению	195
5.3. Механизмы лечебного действия	197
5.4. Периоды разгрузочно-диетической терапии	203
5.5. Диеты восстановительного периода	210
<i>Рекомендуемая литература</i>	223

Глава 6. Эфферентная терапия. <i>Профессор Н. А. Беляков</i>	225
6.1. Эндогенная интоксикация	226
6.2. Эволюция методов эфферентной терапии	231
6.3. Принципы реализации перфузионных методов	236
6.4. Характеристика и возможности эфферентных методов	244
6.4.1. Мембранные и гравитационные способы выведения веществ из организма	245
6.4.2. Плазмаферез	249
6.4.3. Сорбционные технологии	251
6.4.4. Ксеноперфузионные методы	256
6.4.5. Окислительные методы	260
<i>Рекомендуемая литература</i>	265

Глава 7. Квантотерапия. <i>Профессор И. Г. Дуткевич, доцент А. В. Марченко</i>	266
7.1. Общие положения и терминология	267
7.2. Биологические и биофизические основы фототерапии	270
7.3. Механизмы лечебного действия фототерапии	272
7.4. Показания и противопоказания к фототерапии	277
7.5. Аппаратура для фотомодификации крови	278
7.6. Методики фототерапии	281
7.7. Особенности фототерапии в клинике	287
7.8. Фототерапия в амбулаторных условиях	292

<i>Рекомендуемая литература</i>	296
Глава 8. Энтеросорбция. <i>Профессор Н. А. Беляков</i>	299
8.1. Общие вопросы	300
8.2. Основы метода и характеристика сорбентов	301
8.3. Методы проведения энтеросорбции	305
8.4. Механизмы лечебного действия	311
8.5. Энтеросорбция в клинической практике	316
8.5.1. Острые хирургические болезни	316
8.5.2. Тяжелая механическая травма	319
8.5.3. Эндогенные интоксикации у онкологических больных	320
8.5.4. Пульмонология и фтизиатрия	321
8.5.5. Почечная недостаточность	324
8.5.6. Болезни органов пищеварения и диетотерапия	325
8.5.7. Атеросклероз	328
8.5.8. Инфекционные болезни	331
8.5.9. Отравления и лучевые поражения	332
<i>Рекомендуемая литература</i>	336

Глава 9. Мануальная терапия. <i>Профессор Н. М. Жулев</i>	337
9.1. Введение в проблему	338
9.2. Основные принципы действия мануальной терапии	340
9.3. Мануальная терапия в вертебродологии	343
9.3.1. Вопросы патогенеза остеохондроза позвоночника	351
9.3.2. Клинические синдромы	356
9.3.3. Техника основных манипуляций	377
9.3.4. Сочетание мануальной терапии с другими методами немедикаментозного лечения	408
<i>Рекомендуемая литература</i>	430

Глава 10. Практика показывает... Комплексное применение методов альтернативной медицины. <i>М. Ш. Рахматуллин</i>	432
---	-----