

ОГЛАВЛЕНИЕ

Предисловие	3
Введение	6
ГЛАВА 1. Определение понятий «болезнь» и «модели болезней»	13
ГЛАВА 2. Экологическая модель возникновения болезней	21
Атеросклероз (22). Рак (27). Механизмы злокачественной трансформации (28). Сахарный диабет (39). Ожирение (40). Гипертония (42). Психическая депрессия (45). Синдромы экзогенной (вторичной) иммунодепрессии (47). Болезни адаптации (49).	
ГЛАВА 3. Генетическая модель возникновения болезней	52
Атеросклероз (53). Рак (56). Ожирение (58). Сахарный диабет (58). Гипертония (61). Психическая депрессия (61). Синдромы эндогенных (первичных) генетических иммунодефицитов (62).	
ГЛАВА 4. Аккумуляционная модель возникновения болезней	63
Атеросклероз (67). Злокачественные опухоли (67). Иммунологические нарушения (68). Ожирение (69). Сахарный диабет (69). Гипертония (70). Психическая депрессия (70). Амилоидоз (71). Паркинсонизм (71). Болезнь Альцгеймера и другие дегенеративные поражения центральной нервной системы (72).	
ГЛАВА 5. Онтогенетическая модель развития главных (неинфекционных) болезней человека	73
Нормальная болезнь репродуктивного гомеостата — климакс (84). Гиперадаптоз (94). Ожирение, пре-диабет и атеросклероз (100). Метаболическая иммунодепрессия (112). Аутометаболический вариант аутоиммунной патологии (118). Гипертоническая болезнь (120). Психическая депрессия (123). Канкрофилия (124). Премикседема (133).	
ГЛАВА 6. Интегральный четырехкомпонентный механизм старения	136
Клеточные (вероятностные) теории старения	138
Клеточные (регулярные) теории старения	140
Клеточные программные теории старения	141
Системные запрограммированные теории старения	142
Онтогенетические механизмы старения	144
Аккумуляционные механизмы старения	147
Экологические механизмы старения	153
Генетические механизмы старения	157
Взаимодействие различных механизмов старения	159
Эволюционные аспекты механизмов старения	162
ГЛАВА 7. Средняя и видовая (максимальная) продолжительность жизни: определяющие факторы и тенденции изменений	174
ГЛАВА 8. Понятия о возрастной, идеальной и оптимальной норме в доктрине диспансеризации. Хронологический и биологический возраст	192
ГЛАВА 9. Принципы воздействий на главные неинфекционные болезни человека. Четыре модели медицины	205
ГЛАВА 10. Следствия. (Введение в интегральную медицину)	221
Эпилוג	246
Список литературы	261

CONTENTS

Foreword	3
Introduction	6
CHAPTER 1. Definition of notion of "disease" and „models of diseases"	13
CHAPTER 2. Ecological model of diseases	21
Atherosclerosis (22). Cancer (27). Mechanisms of malignant transformation (28). Diabetes Mellitus (39). Obesity (40). Hypertension (42). Mental Depression (45). Syndrome of exogenic (secondary) immunodepression (47). Diseases of adaptation (49).	
CHAPTER 3. Genetic model of diseases	52
Atherosclerosis (53). Cancer (56). Obesity (58). Diabetes Mellitus (58). Hypertension (61). Mental Depression (61). Syndromes of endogenic (primary) genetic immunodeficits (62).	
CHAPTER 4. Accumulative model of diseases	63
Atherosclerosis (67). Malignant tumours (67). Immunological disturbances (68). Obesity (69). Diabetes Mellitus (69). Hypertension (70). Amyloidosis (71). Parkinson's disease (71). Alzheimer's disease (72).	
CHAPTER 5. Ontogenetic model of development of main (noninfectious) diseases	73
Normal disease of reproductive homeostat-climax (81). Hyperadaptation (94). Obesity, pre-prediabetes and atherosclerosis (100). Metabolic immunodepression. (112). Autometabolic variant of autoimmune pathology (118). Hypertension (120). Mental depression (123). Cancrophilia (124). Premyxedema (133).	
CHAPTER 6. Integral four-component mechanism of aging	136
Cellular (stochastic) theories of aging	138
Cellular (regular) theories of aging	140
Programmed cell aging theories	141
Programmed system aging theories	142
Ontogenetic mechanisms of aging	144
Accumulative mechanisms of aging	147
Ecological mechanisms of aging	153
Genetic mechanisms of aging	157
Interrelationship of different mechanisms of aging	159
Evolutional aspects of mechanisms of aging	162
CHAPTER 7. Average and maximum life-span: underlying factors and tendencies	174
CHAPTER 8. Age-related, ideal and optimum norm in the long-term follow-up. Chronological and biological age	192
CHAPTER 9. Principles of treatment of major noninfectious diseases. Four models of medicine	205
CHAPTER 10. Consequences. (Introduction to Integral Medicine)	221
Epilogue	246
References	261