

СОДЕРЖАНИЕ

ВВЕДЕНИЕ	4
1. Роль, место и значение лечебной физической культуры в физкультурно-оздоровительном и спортивном движении инвалидов с поражением опорно-двигательного аппарата	5
2. Реабилитационный спорт – новое направление в развитии и становлении спорта инвалидов за рубежом	10
3. Паралимпийское движение в мировой практике	14
4. История развития адаптивной физической культуры в нашей стране	28
5. Исследование особенностей организационных основ адаптивной физической культуры инвалидов с поражением опорно-двигательного аппарата	45
6. Основные средства адаптивной физической культуры инвалидов с поражением опорно-двигательного аппарата	53
7. Показания и противопоказания для занятий адаптивной физической культурой инвалидов с поражением опорно-двигательного аппарата	59
8. Организация адаптивной физической культуры инвалидов с поражением опорно-двигательного аппарата в России	63
Литература.....	78