

ОГЛАВЛЕНИЕ

От авторов	5
------------------	---

Часть I. Понимание депрессии

Глава 1. Когда тот, кто вам дорог, в депрессии	8
Глава 2. Что такое депрессия?	22
Глава 3. Влияние депрессии вашего любимого на вас	45

Часть II. Что делать

Глава 4. Ваша роль «сильного союзника»	64
Глава 5. Утешение вашего любимого в подавленном состоянии	81
Глава 6. Обрести надежду в терапии и лечении	101
Глава 7. Конструктивные альтернативы	131
Глава 8. Что вы можете ожидать от медицинского общества	145
Глава 9. Когда депрессия может быть опасна	158
Глава 10. Обретение нового нормального состояния	167
Глоссарий	171