

ОГЛАВЛЕНИЕ

Предисловие автора	3
Список сокращений	5
Глава 1. Общие положения	7
Глава 2. Вместо введения	13
Глава 3. Анатомия и физиология	16
Глава 4. Что такое ИБС?	22
Глава 5. Инструментальные методы исследования	40
Глава 6. Факторы риска	49
Глава 7. Как жить после инфаркта?	189
Глава 8. Доказательная кардиология	212
Глава 9. Как бороться со стрессом?	243
Глава 10. Полезные советы	252
Глава 11. О женщинах	272
Глава 12. Перелистывая научно-популярную литературу ...	274
Глава 13. Спасение утопающих – дело рук самих утопающих	286
Глава 14. Когда встречаться с кардиохирургом?	299
Глава 15. Баня	305
Глава 16. Острое нарушение мозгового кровообращения .	307
Глава 17. Нарушение сердечного ритма и проводимости ...	314
Глава 18. Пороки и другие заболевания сердца	323
Глава 19. ТЭЛА (тромбоэмболия легочной артерии)	331
Глава 20. Хроническая сердечная недостаточность	336
Глава 21. Синдром обструктивного сонного апноэ	340
Глава 22. Пересадка сердца	342
Глава 23. Подслушанные разговоры	357
Глава 24. Погодные и геофизические факторы	364
Глава 25. Коронарный клуб	371
Глава 26. Воспоминания о «Черной речке»	372
Глава 27. Прямой эфир	378
Глава 28. Пандемия	380
Послесловие	388
Список литературы	395