

Содержание

Введение

В. Н. Крутько

Системный анализ и информатика здоровья и долголетия 5

Здоровье и долголетие: системный подход

В. Н. Крутько

**Профилактика старения как системная технология
и новая наука 16**

В. Н. Крутько, А. М. Большаков, Т. М. Смирнова,

О. А. Мамиконова, Е. В. Пуцилло

Мониторинг здоровья населения с позиций системного подхода . . 30

В. Н. Крутько, Т. М. Смирнова

**Системный анализ тенденций и причин демографической
катастрофы в России в конце XX в. 43**

Модели здоровья и старения

М. Б. Славин , В. Н. Крутько

Предмет, история и метод математической геронтологии 55

В. Н. Крутько

Общая теория здоровья 71

В. Н. Крутько, В. И. Донцов, Т. М. Смирнова

Теория, методы и алгоритмы диагностики старения 105

Компьютерные системы в профилактической медицине

В. Н. Крутько, А. М. Большаков, Н. С. Потемкина,

А. Ю. Жигарев, О. В. Попова

**Оценка и оптимизация питания с помощью
компьютерной системы «Питание для здоровья и долголетия» . . . 144**

Т. М. Смирнова, А. Ф. Быстрицкая, В. Н. Крутько, В. С. Морозов Система оценки психической работоспособности как важного показателя здоровья	170
В. И. Донцов, В. Н. Крутько, А. М. Большаков, О. В. Захарьящева, О. А. Мамиконова, С. И. Розенблит, К. Г. Сердакова Компьютеризированная методика диагностики и профилактики процессов старения	195