

ОГЛАВЛЕНИЕ

ГЛАВА I. БИОЭЛЕМЕНТЫ — СТРУКТУРНО-ФУНКЦИОНАЛЬНЫЕ ЕДИНИЦЫ ЖИЗНИ	6
1. Основные понятия и термины	6
2. Классификация микроэлементов	7
3. Биологическая роль химических элементов	15
4. Важнейшие представители эссенциальных и токсичных элементов	21
ГЛАВА II. ХАРАКТЕРИСТИКА ЭЛЕМЕНТНОГО СТАТУСА. ОБМЕН ХИМИЧЕСКИХ ЭЛЕМЕНТОВ МЕЖДУ ВНЕШНЕЙ СРЕДОЙ И ЖИВЫМИ ОРГАНИЗМАМИ	37
1. Элементный статус человека. Половая дифференцировка	37
2. Возрастные изменения элементного статуса	37
3. Межэлементные взаимодействия	39
4. Поступление химических элементов в организм и их выведение. Суточные нормативы потребления	42
5. Условия формирования дефицита и избытка биоэлементов в организме	45
ГЛАВА III. ХИМИЧЕСКИЙ СОСТАВ ЗЕМНОЙ КОРЫ И ЖИВЫХ ОРГАНИЗМОВ	47
1. Элементный состав биосферы	47
2. Содержание химических элементов в почвах	48
3. Элементный состав живых организмов	50
ГЛАВА IV. ГЕОХИМИЧЕСКИЕ ПРОЦЕССЫ В БИОСФЕРЕ. БИОГЕОХИМИЧЕСКИЕ ПРОВИНЦИИ	54
1. Биогеохимические циклы элементов	54
2. Биогеохимические провинции и зоны. Геохимическое районирование биосферы	59
ГЛАВА V. МИКРОЭЛЕМЕНТОЗЫ — ЗАБОЛЕВАНИЯ БИОГЕОХИМИЧЕСКОЙ ПРИРОДЫ	63
1. Реакции живых организмов на изменение геохимической среды	63
2. Болезни биогеохимической природы (предыстория)	65
3. Классификация микроэлементозов человека	66
4. Методы определения микроэлементов в биологических субстратах	68
СПИСОК РЕКОМЕНДУЕМОЙ ЛИТЕРАТУРЫ	71