

	Стр.
Введение . . . . .	3
Биологически активные вещества пищи . . . . .	8
Биологически активные вещества и профессиональная деятельность человека . . . . .	27
Лекарства для здоровых — профилактика . . . . .	34
Лекарства для здоровых — регуляция рождаемости . . . . .	44
Биологически активные вещества и старость . . . . .	50
В трудных и экстремальных условиях . . . . .	58
Научный прогноз . . . . .	66
Некоторые обобщения . . . . .	71
Заключение . . . . .	94
Дополнение. Витамин С, простуда и ортомолекулярная медицина профессора Полинга . . . . .	97
Resume . . . . .	109

## CONTENTS

	Page
Foreword . . . . .	3
Biologically active substances in food . . . . .	8
Biologically active substances and professional activities . .	27
Medicines for the healthy: a preventive means . . . . .	34
Medicines for the healthy: a means for birth control . . . .	44
Biologically active substances and old age . . . . .	50
Under difficult or extreme conditions . . . . .	58
Scientific forecasting . . . . .	67
Some general conclusions . . . . .	71
Conclusions . . . . .	94
Addition. Vitamin C, common cold and the orthomolecular medicine after professor Polling . . . . .	97
Resume . . . . .	109