

# Оглавление

|                                                                                        |            |
|----------------------------------------------------------------------------------------|------------|
| <b>Введение</b> .....                                                                  | <b>5</b>   |
| <b>Глава 1. Самооценка: феноменология, подходы, содержание</b> ....                    | <b>9</b>   |
| 1.1. Феноменология самооценки .....                                                    | 9          |
| 1.2. Развитие взглядов на природу самооценки в истории<br>психологии .....             | 15         |
| 1.3. Подходы к пониманию самооценки .....                                              | 36         |
| 1.4. Что такое самооценивание и самооценка? .....                                      | 47         |
| 1.5. Самооценка в структуре самосознания .....                                         | 58         |
| <i>Контрольные вопросы и задания</i> .....                                             | 81         |
| <i>Рекомендуемая литература</i> .....                                                  | 83         |
| <b>Глава 2. Самооценка: мотивы, механизмы, способы защиты</b> ...                      | <b>85</b>  |
| 2.1. Мотивы самооценивания .....                                                       | 85         |
| 2.2. Механизмы самооценивания .....                                                    | 95         |
| 2.3. Способы поддержания и защиты самооценки .....                                     | 107        |
| <i>Контрольные вопросы и задания</i> .....                                             | 114        |
| <i>Рекомендуемая литература</i> .....                                                  | 115        |
| <b>Глава 3. Виды самооценки</b> .....                                                  | <b>117</b> |
| 3.1. Общая и частные самооценки .....                                                  | 117        |
| 3.2. Высокая и низкая самооценка .....                                                 | 119        |
| 3.3. Адекватная и неадекватная самооценка .....                                        | 130        |
| 3.4. Стабильная и изменчивая самооценка .....                                          | 134        |
| 3.5. Эксплицитная и имплицитная самооценка .....                                       | 138        |
| 3.6. Независимая и зависимая самооценка .....                                          | 141        |
| 3.7. Оптимальная и хрупкая самооценка .....                                            | 144        |
| <i>Контрольные вопросы и задания</i> .....                                             | 151        |
| <i>Рекомендуемая литература</i> .....                                                  | 151        |
| <b>Глава 4. Самооценка: источники, возрастная динамика,<br/>способы развития</b> ..... | <b>153</b> |
| 4.1. Источники самооценки .....                                                        | 153        |
| 4.2. Возрастная динамика самооценки на этапе детства .....                             | 160        |
| 4.3. Особенности самооценки в период подростничества .....                             | 171        |
| 4.4. Динамика самооценки на этапе взрослости .....                                     | 176        |
| 4.5. Способы развития оптимальной самооценки .....                                     | 187        |
| <i>Контрольные вопросы и задания</i> .....                                             | 203        |
| <i>Рекомендуемая литература</i> .....                                                  | 204        |

|                                                                                                   |            |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|
| <b>Глава 5. Эмпирические исследования самооценки .....</b>                                        | <b>206</b> |
| 5.1. Взаимосвязь самооценки и мотивации достижения.....                                           | 207        |
| 5.2. Родительская сензитивность как предиктор<br>особенностей самооценки взрослого человека ..... | 218        |
| 5.3. Фактор нездоровья как предиктор особенностей самооценки ....                                 | 220        |
| 5.4. Динамика самооценки на этапе взрослости .....                                                | 231        |
| 5.5. Психологический витуакут: есть о чем спорить? .....                                          | 239        |
| 5.6. Специфика самооценки в ранней взрослости: двадцать лет<br>спустя .....                       | 243        |
| 5.7. Особенности самооценки лиц средней взрослости<br>в контексте социальных изменений .....      | 249        |
| 5.8. Роль самооценки в реагировании на ситуации «угрозы Я» .....                                  | 261        |
| <i>Контрольные вопросы и задания</i> .....                                                        | 273        |
| <i>Рекомендуемая литература</i> .....                                                             | 274        |
| <b>Глава 6. Методики изучения самооценки .....</b>                                                | <b>276</b> |
| <i>Рекомендуемая литература</i> .....                                                             | 289        |
| <b>Литература .....</b>                                                                           | <b>290</b> |