

СОДЕРЖАНИЕ

Предисловие	3
-----------------------	---

Общая часть

Физиологическое обоснование и механизм воздействия массажа на организм	4
Действие массажа на организм	4
Показания и противопоказания к применению массажа	11
Виды и техника лечебного массажа	15
Техника поглаживания	15
Техника растирания	24
Техника разминания	31
Техника вибрации	43
Сегментарно-рефлекторный массаж	57
Точечный рефлекторный массаж	63
Аппаратный массаж	66
Подводный душ-массаж	66
Массаж с помощью аппарата М. Г. Бабий	76
Вибрационный массаж	80
Вибрационно-вакуумный массаж	83
Массаж в сочетании с движениями	89
Массаж в сочетании с физиотерапевтическими и курортными факторами	96
Организация лечебного процесса в кабинетах массажа	99

Специальная часть

Частные методики лечебного массажа	105
Массаж при заболеваниях сердечно-сосудистой системы	105
Массаж при заболеваниях нервной системы	118
Массаж при травмах и заболеваниях опорно-двигательного аппарата	143
Массаж в послеоперационном периоде	155
Массаж при термических ожогах	159
Массаж при заболеваниях желудочно-кишечного тракта	161
Массаж при хронических неспецифических заболеваниях легких	166

Массаж при гинекологических заболеваниях	168
Массаж при заболеваниях кожи	172
Массаж при умственном утомлении	180
Массаж при физическом утомлении	184
Косметический массаж	189
Гигиенический самомассаж	202
Рекомендуемая литература	211
Предметный указатель	212